



COMPLEXO
DESPORTIVO
MUNICIPAL
DA ABÓBODA

Bem-vindo ao
PROGRAMA
CORPORATE
CDMA

A MELHOR EXPERIÊNCIA DE TREINO

SIGA-NOS:



FALE CONNOSCO

Rua Mouzinho de Albuquerque, 186
2785-032 S. Domingos de Rana
+351 214 489 720
geral@cdm-aboboda.pt

complexodesportivoaboboda.com

● complexodesportivoaboboda.com

CASCALS
Tudo começa nas pessoas



**COMPLEXO
DESPORTIVO
MUNICIPAL
DA ABÓBODA**

**SEM
FIDELIZAÇÃO**

LIVRE-TRÂNSITO (7H -22H)

- ✓ GINÁSIO
- ✓ AULAS DE GRUPO
- ✓ PISCINA

- DESCONTO ATÉ **60%** NA MENSALIDADE *
- OFERTA DA INSCRIÇÃO NO VALOR DE **35,50€** **

* Descontos extensíveis ao agregado familiar (cônjuge e filhos). Consultar condições particulares para frequência de aulas específicas e /ou inscrição de menores de 16 anos.

** Apenas para os associados titulares do vínculo protocolar

OFERECEMOS

- ▶ Avaliação nutricional gratuita
- ▶ Avaliação física inicial
- ▶ Reavaliações
- ▶ Acompanhamento de resultados mensais
- ▶ Oferta 1ª sessão pt



NO COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DA ABÓBODA DERROTAMOS A INÉRCIA!

Com o programa CORPORATE CDMA tem acesso a um plano personalizado, de acordo com as necessidades do empregador e dos colaboradores, para atingir os objetivos pretendidos.

Uma solução corporativa de bem-estar, projetada para envolver e manter a saúde de toda a organização.

O posto de trabalho é um local importante para estratégias bem-sucedidas de implementação de qualidade de vida e bem estar.



O PLANO CORPORATE CDMA TEM COMO OBJETIVOS:

Maior produtividade no trabalho

Os problemas de saúde crónicos podem aumentar significativamente os custos das empresas. Com o nosso programa podemos ajudar a reduzir consideravelmente esses custos, aumentar a produtividade e reduzir o turnover de colaboradores.

Melhor estado de espírito individual e bem-estar geral

Um bom ambiente significa um menor absentismo no trabalho, está provado que uma melhor condição física aumenta a motivação para ultrapassar situações difíceis, provocadoras de stress e inibidoras de proatividade.

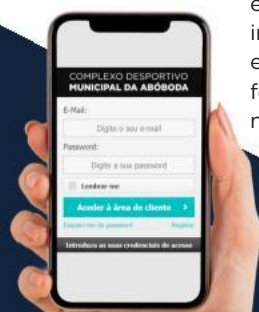
Maior convívio, comunicação e interação entre os diferentes departamentos

Ajudamos as empresas no seu “engagement”, criando desafios saudáveis e seguros para os colaboradores, incentivando a participação em eventos de wellness, aumentando desta forma o conhecimento da equipa, num contexto descontraído e divertido!

Consultar horários, marcar e desmarcar aulas nunca foi tão fácil e seguro, para os colaboradores!



MY CMDA



O DESPORTO COMEÇA NA ATITUDE!