

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2024

Aprovado em reunião da Direção do dia 10 de março de 2025

Aprovado em Assembleia Geral do dia

Índice

1.	Introdução.....	2
2.	Associados.....	3
3.	Projetos e Atividades desenvolvidas.....	4
3.1.	Eixo de Intervenção Social	4
	Seguro de Saúde	4
	Refeitórios Municipais	5
	Campos de Férias.....	5
	Cabazes e Presentes de Natal	6
	Consultas de Bem-estar	7
	Abono Reembolsável	7
	Bolsas de Desenvolvimento Pessoal	7
3.2.	Eixo de Intervenção Desportiva	8
	Atletismo Triatlo.....	8
	Futsal.....	13
	Padel	14
	BTT	14
	Ciclismo.....	15
	Pesca	15
	Meia Maratona de Cascais.....	17
3.3.	Eixo de Intervenção Cultural e Artístico.....	18
	Marchas Populares, Teatro, Carnaval	18
3.4.	Eixo Lazer	22
	Pedestrianismo	22
	Promoção de viagens e passeios turísticos.....	23
	Mototurismo.....	24
	Comemoração do 70º Aniversário do CCD - Atividades	26
	Outras Atividades.....	29
3.5.	Eixo de Prestação de Serviços.....	30
	Máquinas de vending e disponibilização de água filtrada e fruta	30
4.	Protocolos	31
§	Nota de Pesar.....	32
5.	Apresentação das Contas de 2024.....	33

1. Introdução



Em cumprimento dos Estatutos do CCD a Direção submete à apreciação dos associados o Relatório de Atividades e Contas do exercício relativo ao ano fiscal findo a 31 de dezembro de 2024.

É, assim, apresentada aos sócios toda a informação necessária para a avaliação do desempenho da nossa associação

Os atuais órgãos sociais do CCD tomaram posse no dia 9 de fevereiro, para o quadriénio 2024/2028, em cerimónia que contou com a presença do Sr. Presidente da Câmara Carlos Carreiras e dos Srs. Vereadores Frederico Almeida, Francisco Kreye e José d’Almeida, para além de diversos associados.

Trabalhamos em consonância com os compromissos assumidos perante os associados no fortalecimento da presença do CCD Cascais na vida dos associados, oferecendo serviços e benefícios cada vez mais relevantes e impactantes nas suas vidas.

A satisfação das necessidades dos sócios e das suas famílias tem implícita a ideia de uma sintonia efetiva entre estes e os órgãos sociais do CCD. Nesse sentido, a Direção do CCD – que tem a responsabilidade da gestão quotidiana da associação – mantém uma permanente disponibilidade para ouvir a massa associativa e, também, para a prestação de contas pelas opções estratégicas tomadas.

Um agradecimento muito especial aos três trabalhadores do CCD, pela forma empenhada e competente que têm desempenhado as suas funções, bem como aos nossos prestadores de serviços que têm materializado os projetos em ações junto dos nossos associados.

Finalmente às entidades parceiras, em particular a Câmara Municipal de Cascais e demais entidades do universo municipal, agradecemos a renovada confiança e colaboração demonstradas com o CCD Cascais.

A avaliação dos associados na Assembleia Geral do próximo dia 17 de março será, como sempre, soberana, pelo que se propõe a aprovação deste Relatório de Atividades e Contas.

2. Associados

No ano de 2024, comparativamente com os anos anteriores verificou-se um acréscimo na entrada de 489 novos sócios, passou de 3.548 para 4.037 associados, conforme discrimina o quadro abaixo. Como se pode verificar igualmente no mesmo quadro, a evolução incidiu em quase todas as entidades e grupos.

Entidade / Grupo	Nº Sócios 2023	Nº Sócios 2024
Câmara Municipal de Cascais	2.100	2.243
Águas de Cascais	40	39
Cascais Ambiente	477	608
Cascais Dinâmica	38	44
Cascais Envolvente	48	65
Cascais Próxima	463	480
DNA Cascais	6	8
Freguesias	7	7
CCD	4	4
Aposentados	140	316
Sócios Auxiliares	203	201
Associação Turismo	14	13
Fundação D. Luís	0	8
Associação S. Francisco de Assis	0	1
Total	3.548	4.037

Na área da comunicação com os associados demos continuidade aos **meios de comunicação vigentes**: site CCD Cascais; Newsletter mensal; Página de Facebook, Instagram e Folhetos de divulgação das atividades a realizar.

3. Projetos e Atividades desenvolvidas

3.1. Eixo de Intervenção Social

Seguro de Saúde

Com vista à renovação da apólice de seguro de saúde de grupo o CCD realizou uma consulta ao mercado tendo a Companhia de Seguros UNA apresentado duas propostas para a renovação do seguro de saúde, que foram submetidas à votação dos segurados/subscritores.

Participaram na votação 354 segurados/subscritores, dos quais 226 optaram pela proposta A; 127 pela proposta B e ainda 1 voto em branco.

Assim sendo, a Direção do CCD, decidiu validar a opção maioritária na Proposta A – “*Manutenção das atuais condições do plano com incremento no prémio mensal*” e “*Manutenção do atual quadro de garantias, capitais, franquias, coparticipações e comparticipações*”, tendo adjudicado essa renovação junto da Companhia de Seguros UNA.

Os valores mensais da Apólice Seguro de Saúde 2024/2025, a partir de 1 de dezembro, são os seguintes:

Associados do CCD, no ativo ou aposentados da CMC e outras entidades municipais			
Tipo	Prémio mensal total	Comparticipação CCD Cascais	Valor mensal a pagar pelos associados
Titular	43,07 €	20,51 €	22,56 €
Conjuge	52,18 €		52,18 €
Descendente	46,83 €	22,30 €	24,53 €
Outros titulares	43,07 €		43,07 €
Associados do CCD, com idade igual ou superior a 71 anos, aposentados da CMC e outras entidades municipais			
Titular	86,14 €	20,51 €	65,63 €
Conjuge	104,37 €		104,37 €

Nos últimos três anos, o número de segurados no **Seguro de Grupo Saúde** tem registado um crescimento contínuo, refletindo a adesão crescente e o reconhecimento dos benefícios oferecidos, conforme se demonstra no quadro abaixo.

No total, entre dezembro de 2022 e dezembro de 2024, houve um crescimento acumulado de 18,37% no número de segurados, consolidando a importância e a confiança dos beneficiários na cobertura oferecida pelo seguro.

De referir e destacar que a comparticipação das entidades tem desempenhado um papel fundamental nesse crescimento positivo desde 2022, tornando o seguro mais acessível e atrativo para um maior número de beneficiários. Essa contribuição tem sido essencial para reforçar a proteção e o bem-estar dos sócios, promovendo uma maior adesão ao longo dos anos.

SEGURO DE GRUPO SAÚDE		
Data	Entidade	Nº segurados
2022	UNA Seguros	1.738
2023	UNA Seguros	1.968
2024	UNA Seguros	2.057

Refeitórios Municipais

A análise da quantidade de refeições servidas em 2023 e 2024 mostra uma redução significativa, com especial incidência no refeitório da Adroana e nos Apoios Alimentares.

Ainda assim, o refeitório da Adroana manteve-se como o local com maior volume de refeições servidas.

A monitorização contínua, com a colaboração da empresa de consultadoria da qualidade, higiene e segurança alimentar - Senha, tem sido essencial para avaliar o impacto e assegurar a qualidade e eficiência do serviço prestado.

Para o efeito, na linha de continuidade com estes objetivos, nomeadamente garantir a qualidade das refeições, procedemos a uma consulta ao mercado e respetivo procedimento concursal, cujo resultado foi a adjudicação do serviço à empresa Eurest Portugal Lda., por ter apresentado uma proposta globalmente mais favorável, substituindo assim a empresa ICA, a partir de 1 de novembro de 2024.

No que refere ao Pessoal Não Docente, a exercer funções nas escolas públicas e com acesso aí a refeições comparticipadas, a procura manteve-se estável.

QUANTIDADE DE REFEIÇÕES SERVIDAS		
Local	2023	2024
Adroana	59.094	45.355
Cascais Center	35.331	35.107
Apoio Alimentar	2.989	1.814
Escolas (Pessoal Não Docente)	6.829	6.820
	104.243	89.096

Campos de Férias



No ano de 2024, mais uma vez, tivemos a oportunidade de proporcionar aos filhos/as dos trabalhadores associados do CCD Cascais uma semana inesquecível num campo de férias com o objetivo de ocupar o tempo de férias de forma pedagógica e promover o bem-estar dos participantes, através de atividades monitorizadas por uma equipa especializada, com acompanhamento 24 horas por dia.

O **Campo de Férias**, em regime residencial, teve lugar no Campo Aventura Júnior Resort, em Óbidos, e foi destinado a crianças e jovens com idades entre os 6 e os 18 anos, cujos programas foram desenhados conforme as faixas etárias (6-9 anos, 10-12 anos, 13-15 anos e 16-18 anos), com cada grupo de idade acompanhado por uma equipa dedicada. O campo teve a duração de 7 dias (de domingo a sábado) e foi organizado em 4 turnos, com um limite de 40 inscrições por turno.

Os turnos realizados em 2024 foram os seguintes: T1: 28 julho a 3 agosto; T2: 4 a 10 agosto; T3: 11 a 17 agosto; T4: 25 a 31 agosto, tendo participado no total 102 crianças.

A análise do número de crianças nos Campos de Férias em 2023 e 2024, revela uma redução de participantes, mais significativa na Câmara Municipal de Cascais e Cascais Ambiente.

Participação no campo de férias		
Entidade	2023	2024
Câmara Municipal de Cascais	83	72
Cascais Ambiente	12	6
Cascais Envolvente	6	7
Cascais Próxima	18	17
Total	119	102

A monitorização das tendências de participação poderá ajudar a compreender os fatores que influenciam estas oscilações e a ajustar as estratégias para futuras edições.

Cabazes e Presentes de Natal

Mantivemos a colaboração com a Câmara Municipal de Cascais e demais entidades do universo municipal participando na aquisição e distribuição dos Cartões Presente de Natal, para os trabalhadores ativos e aposentados.

Após consulta a empresas de supermercados com lojas em todas as freguesias do concelho, num total de 3, foi adjudicado à rede Pingo Doce, por ter oferecido as melhores condições, o Cartão Presente Adulto, com o valor unitário de aquisição de 150,00€, mas um valor disponível em cartão pelo utilizador de 167,25€.

Igualmente para os Cartões Presente Criança, adquiridos à empresa Toys R'US, destinado aos filhos menores de 12 anos dos trabalhadores das entidades, com o valor unitário de aquisição de 24,60€, mas com um valor disponível em cartão de 40,00€.

Entidade	Quantidade Cartões Adulto	Quantidade Cartões Criança
Câmara Municipal de Cascais	3.702	772
Cascais Ambiente	940	440
Cascais Próxima	661	288
Cascais Envolvente	80	30
Cascais Dinâmica	114	63
Trabalhadores e colaboradores do CCD	4	0
DNA Cascais	42	10
Associação S. Francisco Assis	44	16
Fundação D. Luis	24	23
Totais entidades	5.611	1.642

Consultas de Bem-estar



Osteopatia - Demos continuidade à oferta de consultas de Osteopatia a preços comparticipados, realizadas pelo técnico terapeuta João Guerreiro. Em 2024, foram efetuadas um total de 738 consultas, o que, comparado com as 755 consultas em 2023, representa uma ligeira diminuição de consultas - 17.



Nutrição – Demos também continuidade à oferta de consultas de Nutrição a preços comparticipados, realizadas pela nutricionista Margarida Tinoco. Em 2024, realizaram-se 116 consultas o que, comparado com as 251 consultas em 2023, representa uma diminuição significativa de consultas – 135.

Abono Reembolsável

O projeto **Abono Reembolsável**, que consiste em um adiantamento financeiro destinado a atender necessidades emergentes dos associados, desde que comprovem capacidade de reembolso no financiamento em causa atenderam-se 32 pedidos correspondendo a um valor total de 26.476€.

Além disso receberam apoio alimentar, incluindo pequeno-almoço e almoço gratuitos, 12 associados, em situações especiais devidamente fundamentadas pela área social da entidade empregadora.

Bolsas de Desenvolvimento Pessoal

No âmbito da responsabilidade social do CCD, integrado que está no Plano de Atividades – Eixo social, a atribuição de **Bolsas de Desenvolvimento Pessoal** tem sido um programa de apoio social direto aos associados efetivos, com a finalidade de prosseguimento do ensino superior para si, ou para seus descendentes.

Neste ano de 2024 foram concedidas 15 bolsas para o ensino superior no valor unitário de 100€, totalizando o valor de 1.500€.

3.2. Eixo de Intervenção Desportiva

Atletismo | Triatlo

A **Equipa de Atletismo do CCD** continua a demonstrar um desempenho notável, mantendo o compromisso e a dedicação nas diversas provas ao longo do ano, designadamente pela presença constante na 31ª edição do **Troféu de Atletismo de Cascais (TAC)**, promovido pela Câmara Municipal de Cascais.

No dia 7 de janeiro, a equipa, composta por 51 atletas, esteve presente na segunda corrida a contar para o TAC, o **Corta-Mato da Abóbada**, onde conquistou o 4.º lugar por equipas e um título individual: Jorge Simão (M65).

Já no dia 21 de janeiro, realizou-se a **6.ª Corrida CCD Cascais**, integrada no TAC, um evento de grande prestígio que reuniu centenas de atletas, onde a nossa equipa, composta por 57 atletas, alcançou o 4.º lugar por equipas e três vitórias individuais: Bruna Santos (Benjamins); Paula Machado (F60) e Jorge Simão (M65).



No dia 25 de fevereiro, a equipa, composta por 60 atletas, participou no **Grande Prémio de Monte Real**, prova do TAC. Os jovens atletas tiveram um desempenho notável, trazendo uma nova energia à equipa e competindo com determinação na luta pelo 4.º lugar por equipas e na obtenção de três títulos individuais: Ricardo Gonçalves (Infantis), Alexandra Machado (F40), Jorge Simão (M65).

No dia 24 de março, a equipa, composta por 48 atletas, brilhou mais uma vez no **5.º Grande Prémio de Atletismo "Os Galgos Audazes"**, em Cascais, reforçando a sua presença no TAC com mais uma participação memorável, alcançando o 4.º lugar por equipas e dois títulos individuais: Alexandra Machado (F40) e Jorge Simão (M65).



No mês de abril, os atletas do CCD estiveram em diversas provas de relevo:



No dia 6, o atleta Ruben Gonçalves representou o CCD no **XII Piódão Trail Running**, completando os exigentes 25 km em 4h21 e no dia 7, o atleta Miguel Pereira participou na **1.ª edição do Trail da Cruz Alta, em Sintra**.



Também no dia 7 de abril, a equipa marcou presença na **16.ª Corrida do Benfica António Leitão**, onde os atletas demonstraram espírito competitivo e dedicação, homenageando o legado de António Leitão.

No dia 21 de abril, a equipa do CCD, composta por 44 atletas, esteve presente na **39.ª Corrida da Juventude, em São Domingos de Rana**, mais uma prova integrada no TAC, alcançando o 4.º lugar por equipas e um título individual: Alexandra Machado (F40).



No dia 28 de abril, a equipa participou na **Maratona Europeia de Aveiro**, uma experiência desportiva enriquecedora para os atletas.

Para celebrar o Dia da Mãe, a equipa do CCD, composta por 48 atletas, participou com grande entusiasmo no **6.º Grande Prémio de Atibá "Luís Candeias"**, integrada no TAC, onde conquistou novamente o 4.º lugar por equipas e dois títulos individuais: Alexandra Machado (F40) e Jorge Simão (M65), celebrando o desporto num ambiente de união e espírito familiar.



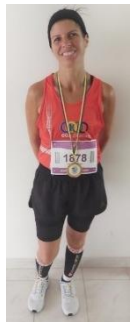
No dia 12 de maio, a equipa, composta por 48 atletas, voltou a alcançar o 4.º lugar por equipas e um título individual: Jorge Simão (M65) na **22.ª Milha Urbana de São Domingos de Rana**, mais uma prova integrada no TAC.

No dia 19 de maio a nossa talentosa equipa de atletismo, composta por 51 atletas, participou em mais uma prova do TAC, o **7º GP Atletismo do Clube Desportivo do Arneiro "Alcino Moreira"** e alcançou uma incrível conquista, garantindo o 4º lugar, por equipas, e três títulos individuais: Gonçalo Coelho (Sub23), Alexandra Machado (F40) e Júlio Meireles (M70).



No dia **9 de junho**, o atleta Luís Reis representou o CCD na prova "**Caminhos do Tejo**", demonstrando determinação numa das competições mais exigentes do calendário.

No dia **16 de junho**, a nossa equipa, composta por 32 atletas, participou na **8.ª Léguas de Janes**, prova que marcou o encerramento do TAC 2024. Com um desempenho sólido, garantimos mais um **4.º lugar por equipas**, consolidando a nossa posição no ranking da competição e dois individuais: Alexandra Machado (F40) e António Horta (M70).



A 23 de junho, os atletas Alexandra e Bruno Santos representaram o CCD no **26.º Grande Prémio de Atletismo de Manique de Cima**, uma das provas do Troféu "Sintra a Correr", organizada pelo Grupo Desportivo e Recreativo Manique de Cima, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra.

No mesmo dia, decorreu a **XV Meia Maratona Analice Silva**, na Praia da Costa da Caparica, onde os atletas Paula e Ruben enfrentaram o desafio das areias da Caparica, representando o CCD com garra e determinação.



Ainda em 13 julho, a equipa participou na **27.ª Corrida da Lagoa de Santo André**, com destaque para as prestações de João Pereira, que conquistou o 2.º lugar no escalão V35, e Paula Machado, que brilhou ao alcançar o 1.º lugar no escalão V65.



No dia 15 de setembro, alguns atletas da nossa equipa estiveram presentes na **43.ª Corrida do Tejo**, numa manhã marcada por espírito de equipa e grande empenho.

No dia 29 de setembro, os atletas Paulo Oliveira e Cláudia Bico participaram na **Bimbo Global Race 2024**, representando o CCD com dedicação.





No dia 4 de outubro, os atletas Rita e Diogo participaram na **Hyundai Meia Maratona de Lisboa**, enfrentando o desafio com determinação e espírito de superação.



O dia **19 de outubro** ficou marcado pela participação no **Ironman Cascais 2024**, onde vários atletas do CCD demonstraram a sua resiliência nesta exigente competição.



- **Full Ironman**
 - Jorge Simão – 5.º lugar (Escalaõ M65-69) – Tempo: 12h42m53s
 - Pedro Coelho – 112.º lugar (Escalaõ M45-49) – Tempo: 13h46m29s
- **Half Ironman**
 - Ruben Gonçalves – 159.º lugar (Escalaõ M45-49) – Tempo: 5h58m19s
 - Paulo Grade – 174.º lugar (Escalaõ M40-44) – Tempo: 6h07m00s
 - Luís Reis – 5.º lugar (Escalaõ M65-69) – Tempo: 6h22m47s
- **Estafetas Ironman**
 - TEAM CCD PM CASCAIS 1 – 5.º lugar – Tempo: 4h35m38s
 - Mário Santos (Natação)
 - Luís Miguel Oliveira (Bicicleta)
 - João Pedro Pereira (Corrida)
 - TEAM CCD PM CASCAIS 2 – 18.º lugar – Tempo: 5h18m33s
 - Nuno Cruz (Natação)
 - Paulo Santos (Bicicleta)
 - António Pucariço (Corrida)
 - TEAM CCD PM CASCAIS 3 – 57.º lugar – Tempo: 6h14m57s
 - Nuno Cruz (Natação)
 - Paulo Santos (Bicicleta)
 - António Pucariço (Corrida)

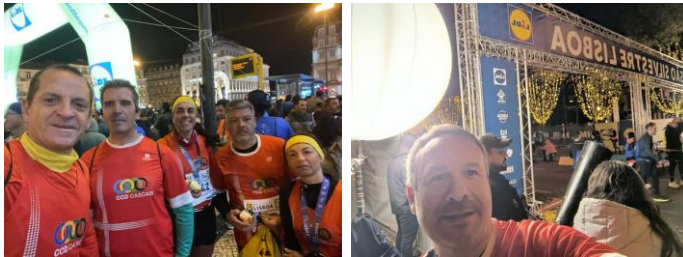
No dia 3 de novembro, marcámos presença na cerimónia de entrega de prémios do **31º Troféu de Atletismo de Cascais**, onde recebemos o 4º lugar por equipas.

A nível individual, destaque para as vitórias de Bruna Santos (Benjamins), de Gonçalo Coelho (Sub23), de Jorge Simão (M65) e de António Horta (M70), e ainda lugares de pódio para Ricardo Gonçalves (2º-Infantis), Albina Kosovan (3º-Iniciados), Pedro Coelho (3º-Sub20), Ana Dias (3º-F35), Alexandra Machado (2º-F40), Andreia Rijo (3º-F40) e Julio Meireles (2º-M70).



Temos muito orgulho em cada atleta e nesta equipa. Que venham mais conquistas no futuro!
Parabéns a todos pelo excelente desempenho!

Para dar início à **32.ª edição do Troféu de Atletismo de Cascais**, realizou-se no dia **15 de dezembro** a **Corrida da Padroeira**, onde a equipa do CCD, composta por 49 atletas, esteve em grande nível, garantindo um novo 4.º lugar por equipas e um título individual: Jorge Simão (M65).



No dia 28 de dezembro, os nossos atletas participaram na **Corrida LIDL São Silvestre de Lisboa 2024**, fechando o ano com mais uma excelente prestação.

A equipa de Atletismo do CCD encerrou o ano de 2024 com um percurso notável, marcado por participações em diversas provas de relevo e conquistas que refletem o esforço e a dedicação dos nossos atletas.

O espírito de equipa e de compromisso demonstrados são a base para os desafios futuros e novas conquistas.

Com orgulho no percurso realizado, agradecemos a todos os atletas que representaram o CCD ao longo do ano.

Temos muito orgulho em cada atleta e nesta equipa:

Alberto Abreu, Albina Kosovan, Alexandre Jardim, Alexandra Machado, Ana Saraiva, Ana Sofia Dias, Ana Rocha, Andreia Rijo, Angelina Kosovan, António Baleizão, António Horta, António Pucariço, Bárbara Vieira, Bernardo Santos, Bruna Santos, Bruno Santos, Caetana Bandola, Carla Destapado, Carlos Lourenço, Carolina Lourenço, Cláudia Bico, Constança Bandola, David Gonçalves, Diana Vieira, Elder Vaz, Diogo Henriques, Gonçalo Coelho, Hugo Lourenço, Isabel Vieira, Ivan Douglas, Ivone Pereira, João Faria, João Carlos Pereira, João Pedro Pereira, Jorge Simão, José Fialho, José Lima, Júlio Meireles, Luís Reis, Luísa Barbas, Manuel Pereira, Manuel Ramos, Maria Lourenço, Maria Sofia Jardim, Mario Santos, Micael Conceição, Micaela Silva, Miguel D. Pereira, Nuno Almeida, Paula Machado, Paulo Grade, Paulo Oliveira, Paulo G. Santos, Pedro Alexandre Coelho, Pedro Coelho, Pedro Destapado, Pedro Ramos, Rafael Lourenço, Raquel Saldanha, Ricardo Gonçalves, Rita Araújo, Rita Dias, Rodrigo Conceição, Rubén Gonçalves, Rui Soares, Rui Vieira, Rui Vasques, Salvador Santos, Sérgio Esperança, Sónia Nicandro, Teresa Simões, Tiago Santos e Vítor Pereira.

Futsal

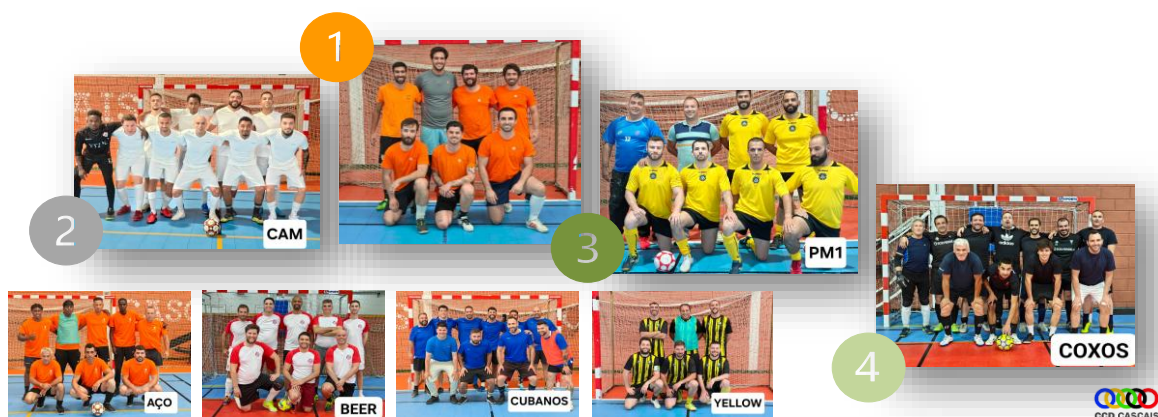
Torneio de Futsal

O evento realizado de 20 de maio a 8 de junho teve como objetivo promover a prática desportiva, a integração social e o espírito de equipa entre os trabalhadores do universo municipal, associados do CCD.

Neste torneio, apenas se inscreveram equipas masculinas.

Os jogos foram arbitrados por elementos designados pelas equipas participantes e realizaram-se na EB de Cascais (A.P. Coutinho) e na EB/S de Alvide. Os resultados do torneio foram: 1º lugar: Equipa da Cascais Próxima (CAP), 2º lugar: Equipa da Cascais Ambiente (CAM), 3º lugar: Equipa (PM1) CMC e em 4º lugar a equipa (COXOS) do CCD. Participaram 8 equipas no total.

O evento foi um sucesso, a camaradagem e a interação positiva entre as diversas equipas reforçando os laços entre os trabalhadores municipais, promovendo o espírito desportivo e a camaradagem no ambiente municipal.



CCD Cascais - participa na Divisão de Elite Cascais - Época 24/25



A equipa de Futsal do CCD iniciou a sua participação na 1ª Época 24/25 da Divisão de Elite Cascais, organizada pela Associação Portuguesa de Minifootball.

Composta por 17 atletas a equipa está a competir com grande empenho e dedicação, representando, com orgulho, o CCD.

São jogadores da nossa equipa: Pedro Horta, Hugo Mendes, Gonçalo Soares, Bernardo Gonçalves, João Pacheco, Tiago Valeixo, Diogo Pacheco, João Vicente, Jorge Santos, Manuel Alves, Paulo Santos, Paulo Brito, Bernardo Brito, Nelson Cunha, Jorge Sousa, Diogo Cabral e Daniel Antunes.

Padel

Torneio de Padel

Realizado nas instalações do Capital Padel Academy, no passado dia 28 de setembro, entre as 14h00 e as 19h00, foi um grande sucesso, encerrando com momentos de competição de alto nível e um excelente espírito desportivo.

O pódio foi conquistado por:

1º lugar: Leonel Rodrigues e Bruno Pinto, que brilharam com uma performance impecável e merecida vitória.

2º lugar: Bernardo Gonçalves e Gonçalo Soares, que demonstraram grande dedicação e talento ao longo das partidas.

Além do torneio foi disponibilizado um professor para quem quisesse experimentar a modalidade, com uma possibilidade de batismos de padel para iniciantes.

Expressamos a nossa gratidão a todos os que colaboraram na organização do evento e a todos os que marcaram presença, para apoiar os atletas. O apoio de todos foi fundamental para o sucesso deste torneio.



BTT



No fim-de-semana de 13 e 14 de abril, os atletas do BTT do CCD estiveram na incrível região da **Serra de Aire**. Durante esses dias pedalaram com entusiasmo para desbravar novos caminhos e descobrir toda a beleza natural que a região tem para oferecer.

Ciclismo



No dia 21 de abril, dois atletas do CCD destacaram-se no **Granfondo de Torres Vedras**: Ana Isabel Brás brilhou ao conquistar o 3.º lugar no escalão Masters B no Mediofondo e Paulo Grade alcançou o 25.º lugar no escalão M Masters B no Minifondo

No dia 16 de junho, a equipa de ciclismo esteve representada no **3.º Passeio de Cicloturismo "Rota de S. Domingos"**, com a participação dos atletas Ana Brás e Paulo Santos, reforçando o espírito de equipa e a presença do CCD em eventos da modalidade.

Já no dia 4 de novembro, Ana Brás enfrentou um percurso exigente de **101 km** no **Granfondo Portimão**. Demonstrando grande resistência e determinação, alcançou o 18.º lugar na classificação geral feminina e o 11.º lugar no seu escalão, terminando a prova em 4h03m55s.



Pesca

No âmbito do **Campeonato de Pesca Inter-Autarquias**, que teve lugar no dia 15 de junho recebemos representantes das Câmaras Municipais da Golegã, Moita, Entroncamento, Avis, Alenquer, Vila Franca de Xira e Coruche para uma reunião especial para discutir os detalhes logísticos, as medidas de segurança e as expectativas para este evento, que promete ser um dos momentos altos do ano.



No dia 15 de junho, tivemos o prazer de realizar o tão aguardado **Concurso de Pesca do CCD Cascais** na deslumbrante "Boca do Inferno". Foi um dia inesquecível, cheio de momentos emocionantes e vistas de tirar o fôlego.



Estiveram presentes representantes das Câmaras Municipais de Vendas Novas, de Guimarães, de Vila Franca de Xira - Xira Clube, da Moita, de Celorico de Basto e de Avis.



Os pescadores marcaram presença em diversos eventos de pesca, promovendo a troca de experiências e o fortalecimento de laços entre pescadores de outras autarquias.



No dia 7 de setembro participaram no Convívio de Pesca Interautarquias, em **Coruche**, onde o evento reuniu várias localidades para um dia de pesca e camaradagem.

No dia 14 de setembro os pescadores estiveram, novamente, em ação no Convívio de Pesca organizado pela **Câmara Municipal de Avis**.



No dia 21 de setembro, os pescadores participaram no **Encontro de Pescas em Vendas Novas**. Estes encontros têm sido momentos importantes de diversão, aprendizagem e confraternização para todos os envolvidos.

Estes encontros têm sido fundamentais para promover a diversão, a aprendizagem e o convívio entre os participantes.

Agradecemos a todos os elementos da nossa equipa - Luis Nunes, Joaquim Gaiolas, Rui Guerreiro, José Guerreiro, Fernando Marçal, Erico Correia, Carlos Silva e Ivaylo Nenov, pelo empenho e entusiasmo demonstrados ao longo do ano.

Meia Maratona de Cascais

MONTEPIO
MEIA MARATONA
CASCAIS
organizada por
 Montepio
Associação Mutualista



Nos dias 3 e 4 de fevereiro, realizaram-se a **Meia Maratona de Cascais** e a **Corrida da Criança**. Além da emoção da competição, há um propósito ainda mais nobre - a reversão do valor de todas as inscrições na corrida da criança para uma entidade social do concelho, que este ano reverteu para a “*Associação Casa da Sopa Mãe Maria de Nazaré*” - associação sem fins lucrativos cuja ação é o resultado de uma intervenção na área social com mais de 20 anos, sendo a sua existência fruto, exclusivo, de trabalho voluntário, tendo sido reconhecida com estatuto de IPSS, em 2015.

Um sucesso desportivo, mas também um gesto significativo de solidariedade para com a comunidade.

Partilhamos alguns dos recordes alcançados neste evento:

- 7.000 participantes, com 37% mulheres, nas Corridas Meia Maratona, 10Km e 5Km;
- Presença de 55 nacionalidades;
- 360 jovens correndo na Corrida das Crianças.

Agradecemos à equipe de voluntários, cuja colaboração foi fundamental para o sucesso deste evento solidário e desportivo.

A toda a Equipa da família CCD que participou e ajudou no sucesso desta edição, o nosso muito obrigado.



3.3. Eixo de Intervenção Cultural e Artístico

Marchas Populares, Teatro, Carnaval

CARNAVAL



Participação do grupo de Animação do CCD no curso carnavalesco na **Malveira e Janes**, este ano dedicado ao tema dos **"Oceanos"**, organizado pelo grupo "Os Tarrabuças", nas localidades de Malveira da Serra e Janes, freguesia de Alcabideche.

SALOIOS

O dia 4 abril foi um dia especial para os nossos Saloios que no Mercado da Vila, brilharam no lançamento do livro **"Da Natureza para a Mesa"**, da talentosa Cláudia Mataloto e Fernanda Botelho.



Os Saloios do CCD também estiveram no **Parque Marechal Carmona**, a turma 3ºGLAT da ESHTe organizou o evento **"Jogos d'Antigamente"**, em parceria com os saloios do CCD, uma oportunidade única de viajar no tempo e celebrar as raízes dos jogos que marcaram gerações.

Os Saloios participaram na **Festa dos Maios**, na **Quinta do Pisão**, nos dias 11 e 19 de maio. Um evento dinamizado para toda a família celebrando a tradição saloia.



Participação dos Saloios de Cascais na Fiartil - Feira de Artesanato do Estoril



No dia 11 de julho o CCD teve o prazer de participar na Fiartil, com a participação dos Saloios de Cascais numa ação de divulgação do Casal Saloio de Outeiro de Polima. Durante o evento recebemos os visitantes com diversas surpresas e atividades, promovendo a cultura e as tradições da região. A nossa participação gerou bastante interesse, e estamos muito satisfeitos com o sucesso da ação.



Lançamento do Novo Livro do Casal Saloio de Outeiro de Polima



No dia 22 de setembro, os Saloios de Cascais marcaram presença na festa de lançamento do livro dedicado ao Casal Saloio de Outeiro de Polima. O evento foi realizado no Casal Saloio de Outeiro de Polima, na freguesia de S. Domingos de Rana, e contou com a participação de muitos entusiastas da cultura local.



A sessão de lançamento começou às 15h00, e foi uma ótima oportunidade para os participantes conhecerem mais sobre o trabalho realizado em torno das tradições e histórias do Casal Saloio. Durante o evento, houve animação, jogos tradicionais e música portuguesa, garantindo momentos de diversão e confraternização para todos os presentes.

MARCHAS POPULARES

Este ano, a nossa equipa participou nas Marchas Populares com grande entusiasmo e dedicação, sob o tema da **Liberdade**. Com o apoio dos nossos Padrinhos, conseguimos destacar-nos em diversas localidades.

As datas e locais das nossas apresentações:

- 8 de junho – em Cascais, desfile das Marchas.
- 9 de junho - em Talaíde,
- 15 de junho – em Alcabideche,
- 16 de junho - em Belmonte,
- 22 de junho - em Carcavelos.



Padrinhos da Marcha:

Hugo Lourenço
João Bento Vitorino
Paula Caetano

Autores da Marcha do CCD: Letra - João Miguel Henriques | Música - Luciano Gonçalves;

Ensaiaadora:

Madalena Garcia Caixeiro

Marchantes:

Adelaide Palet, Afonso Machado, Ana Brás, Ana Freire, Anabela Caetano, Anabela Lopes, Beatriz Santos, Carolina Santos, Catarina Oliveira, Elisabete Lopinhos, Fábio Esteves, Fernanda Paula Alves, Filomena Graça, Francisco Palma, Gabriela Matos, Helena Godinho, Isabel Mestre, Joaquim Neves, Jose Cunha, Luis Cordeiro, Lurdes Martins, Madalena Albuquerque, Madalena Mello, Maria João Sousa, Mariana Lopinhos, Mariana Patrocínio, Marta Machado, Matilde Ferreira, Matilde Henriques, Miguel Piçarra, Paula Gaidão, Paula Pimentel, Sandra Albuquerque, Sofia Ferreira, Teresa Luzio Beites e Vânia Carlos.



TEATRO

O CCD Cascais organizou a habitual Festa de Natal, apresentando uma peça dedicada à quadra natalícia, intitulada "**Alice no País do Inverno**", no Salão Preto e Prata do Casino Estoril no dia 17 de dezembro. O evento contou com três sessões, realizadas às 15h30, 18h30 e 21h30, e teve como objetivo proporcionar um espetáculo cultural e festivo à comunidade municipal.

Equipa Artística

- Direção Geral: CCD Cascais - Paula Caetano
- Adaptação do texto para Teatro e Encenação: Madalena Caixeiro
- Direção Musical: Fátima Vasques
- Coreografia: Mafalda Cordeiro
- Cenário Físico: CCD Cascais
- Cenário Digital: Vitor Cepeda Lopes e Madalena Caixeiro



Elenco

A peça contou com a participação do Grupo de Animação do CCD Cascais, composto por atores, nossos colegas e alguns familiares:

Adelaide Palet, Afonso Machado, Ana Brás, Ana Freire, Anabela Caetano, Anabela Lopes, Beatriz Santos, Carolina Santos, Catarina Oliveira, Elisabete Lopinhos, Fábio Esteves, Fernanda Paula Alves, Filomena Graça, Francisco Palma, Gabriela Matos, Helena Godinho, Isabel Mestre, Joaquim Neves, Jose Cunha, Luis Cordeiro, Lurdes Martins, Madalena Albuquerque, Madalena Mello, Maria João Sousa, Mariana Lopinhos, Mariana Patrocínio, Marta Machado, Matilde Ferreira, Matilde Henriques, Miguel Piçarra, Paula Gaidão, Paula Pimentel, Sandra Albuquerque, Sofia Ferreira, Teresa Luzio Beites e Vânia Carlos. O evento foi um sucesso, proporcionando uma experiência única aos nossos associados, famílias e demais convidados.



A Direção do CCD Cascais agradece a todos os intervenientes que fizeram deste espetáculo um momento especial de convívio e partilha.

Parabéns a todos os que tornaram possível esta brilhante Festa de Natal!!

3.4. Eixo Lazer

Pedestrianismo



CAMINHADA DE NATAL

À semelhança dos anos anteriores, no dia 13 de dezembro realizámos a tradicional Caminhada pelas Luzes de Natal em Lisboa. O evento foi marcado por um espírito de diversão e camaradagem, proporcionando momentos agradáveis de convivência entre todos os participantes.

A Caminhada teve início com a viagem de comboio desde Cascais até Lisboa, permitindo que todos desfrutassem de um percurso cómodo e prático. Ao chegarmos à capital, mergulhámos no ambiente natalício que enche as ruas de Lisboa nesta época do ano, as iluminações, decorações e a atmosfera festiva contribuíram para tornar a caminhada ainda mais especial.

Durante o percurso, passámos por diversos pontos emblemáticos da cidade, onde apreciamos as deslumbrantes iluminações de Natal que adornam as principais praças e avenidas. O evento proporcionou momentos de lazer e descontração, fortalecendo laços entre os participantes e reforçando o espírito de união que caracteriza esta iniciativa.

No final da caminhada, regressámos de comboio a Cascais, trazendo na memória mais uma experiência enriquecedora e cheia de boas recordações. A Caminhada pelas Luzes de Natal em Lisboa tem-se afirmado como um evento muito aguardado e, sem dúvida, foi mais um sucesso este ano.

Agradecemos a todos os participantes pela presença e entusiasmo, e esperamos contar com todos na próxima!

Promoção de viagens e passeios turísticos



Nos dias 16 e 17 de março, fim de semana especial em **Leiria**, onde as mulheres mostraram o seu poder e dedicação, cuidando de si mesmas e espalhando inspiração por toda a cidade. Com momentos de autocuidado, reflexão e celebração, demonstraram que são verdadeiras protagonistas em suas vidas e comunidade.



Nos dias 25 e 26 de maio, foi organizada uma aventura especial de fim de semana na deslumbrante região da **Serra da Estrela**. O evento aconteceu e combinou aventura, cultura e boa companhia, criando memórias duradouras entre os 50 associados do CCD.

No sábado fizemos na parte da manhã uma visita à Quinta da Cereja, ao Museu Casa da Cereja em Alcongosta. Na parte da tarde fizemos um tour pela Burel Factory, uma oportunidade única para conhecer o processo de produção de burel, um tecido tradicional da região da Serra da Estrela.

No domingo exploramos a zona da Guarda que terminou com um almoço no Restaurante Cortelha da Burra, onde os participantes puderam saborear iguarias locais num ambiente acolhedor e autêntico.

Regressamos à Adroana, repletos de memórias e experiências incríveis.



Procurando continuar a dar resposta a uma necessidade sinalizada pelos sócios promovemos uma **Viagem em grupo a Marrocos**, entre 21 a 27 de setembro, com a participação de 24 associados.



O roteiro, denominado “*Circuito das Cidades Imperiais*”, teve a duração de 7 dias e 6 noites, incluindo o seguinte programa: visita cultural a Marraquexe, conhecida como a “*Cidade Vermelha*” (1º-2º dia), à cidade de Meknes, passando por Beni Mellal, Azrou e Ifrane (2º/3º dia), pela cidade de Fez, a cidade imperial mais antiga de Marrocos (4º/5º dias); a capital marroquina, Rabat e Casablanca (6º/7º dia) .

Esta viagem ofereceu uma rica experiência cultural, destacando os marcos históricos e arquitetónicos das cidades imperiais de Marrocos, uma aventura inesquecível para os participantes.

Mototurismo



O **Grupo de Mototurismo do CCD** completou o quinto aniversário, marcando uma jornada incrível desde sua fundação em 1 de março de 2019, com a missão de unir os sócios apaixonados por motos.



Comemoramos em grande estilo, explorando as belas paisagens de **Borba** e desfrutando de momentos de convívio cultural e gastronômico. A prioridade sempre foi a segurança e prevenção rodoviária, guiados pelo lema de promover uma experiência segura e enriquecedora em cada viagem.



Celebramos cinco anos de aventuras, amizades e muitos quilômetros rodados.

De Cascais aos Picos da Europa: Uma Aventura Inesquecível! Um grupo de apaixonados do Mototurismo, embarcou numa jornada emocionante que os levou de Cascais até as majestosas terras dos Picos da Europa!



Saíram da Adroana no dia 25 de abril e regressaram no dia 1 de maio, exploraram estradas sinuosas, paisagens deslumbrantes e viveram momentos verdadeiramente memoráveis.

Uma excelente maneira de celebrar a liberdade e a amizade, especialmente durante a semana que marcou o 50º Aniversário do Dia da Liberdade em Portugal.

Em 14 de julho, **Passeio Mistério do Mototurismo a Peniche**, proporcionando uma experiência única aos participantes.



No dia 22 de setembro mais um ano em que os nossos motards participaram na **Bênção dos Capacetes em Fátima**, terminando com um almoço de convívio.

No dia 15 de dezembro, participámos no **Passeio dos Pais Natal Motard**, organizado pelos Diamantes. Vestidos de Pai Natal, percorremos as ruas de Cascais, levando alegria e espírito natalício a todos. Foi um momento de solidariedade e magia, onde espalhámos sorrisos sobre duas rodas.



RECEÇÃO NOS PAÇOS DO CONCELHO E VISITA AO MUSEU DA VILA E FORTALEZA N.ª SRA. DA LUZ



No dia 14 de abril, pelas 10 horas, demos início às festividades do 70º Aniversário do CCD, com uma programação especial. Começamos com uma visita guiada ao **Museu da Vila**, situado nos Paços do Concelho, seguida de uma visita à majestosa Fortaleza de N.ª Senhora da Luz.

Contamos com a presença do Sr. Vice-presidente da Câmara Municipal de Cascais, Nuno Piteira Lopes que usou da palavra para homenagear a nossa associação como um verdadeiro parceiro da CMC e incentivou a sua Direção em manter e evoluir nas melhores decisões e serviços prestados aos associados.

A Direção do CCD, pela voz do seu Presidente, João Vitorino agradeceu a **recepção proporcionada pela CMC no Salão Nobre**, por ocasião deste 70º aniversário, assegurando ainda que o CCD irá continuar a manter a tradição de boa colaboração com a CMC em prol do bem-estar dos seus associados, todos eles trabalhadores do universo municipal.



PASSATEMPO "7 Dias, 7 Livros"

Para celebrar a semana do 70.º aniversário, organizámos uma iniciativa especial dedicada à cultura e ao conhecimento. Durante sete dias, oferecemos livros aos nossos sócios e amantes da literatura, promovendo a história e as tradições de Cascais.

Diariamente, lançámos no Facebook uma pergunta relacionada com Cascais ou com a sua rica cultura. A primeira pessoa a responder corretamente foi premiada com um livro, cuidadosamente selecionado para proporcionar uma experiência enriquecedora de leitura e aprendizado sobre a vila. As obras oferecidas incluíram títulos de autores locais, livros históricos sobre Cascais e publicações que exploram as suas tradições.

Destacamos os vencedores deste passatempo:

- **Paula Pimentel** – *"Cascais Associações com História"*
- **Beatriz Santos** – *"A Casa dos Azulejos"*
- **Rute Manaia** – *"Receitas de Reis e Pescadores"* e *"Salóis de Cascais"*, sendo a primeira participante a vencer duas vezes
- **Ana Margarida Alcobia** – *"Memórias da Praia da Corte"*
- **Ana Isabel Brás** – *"Museu da Vila de Cascais"*

Agradecemos a todos os participantes pelo entusiasmo demonstrado e esperamos continuar a promover iniciativas que valorizem a cultura e o património da nossa comunidade.

BAILE



Ainda no passado dia 5 de outubro, celebrámos com grande alegria o 70º aniversário do CCD, num memorável **Baile inspirado nas músicas dos anos 50**. Este evento só foi possível graças ao apoio imprescindível da colaboração da Câmara Municipal de Cascais e da AISA – Associação de Apoio Social Nossa Senhora da Assunção, que generosamente nos cederam o espaço para realizar esta noite especial.

Para enriquecer a celebração, preparamos diversas atividades para os sócios, entre rifas e um sorteio para um fim de semana no Mirage Hotel, incluindo roulottes de comida, farturas e pão com chouriço, que foram muito apreciados por todos. Um dos pontos altos da noite foi a atuação de um grupo que preparou danças dos anos 50, realizando uma incrível performance com a colaboração dos sócios em uma animada flashmob.

A festa foi animada pela fantástica banda Ténis Bar e por um DJ, que brindaram todos os presentes com os inesquecíveis êxitos dos anos 50, além de sucessos atuais que encantaram o público. Queremos agradecer calorosamente a todos os que estiveram presentes, celebrando connosco esta data tão importante para a nossa história.



NOITE DE FADOS

No dia 9 de novembro, o Centro Cultural de Cascais foi palco de uma **noite memorável dedicada ao Fado**, organizada pelo CCD para os seus associados. O evento proporcionou uma experiência envolvente onde a tradição, a emoção e a música se uniram para criar este momento inesquecível.

A noite contou com a participação especial da fadista Diamantina Rodrigues, que não só apresentou o evento como também encantou o público com a sua voz única e ainda o fadista Gonçalo Castelo Branco. Juntaram-se a ela as nossas talentosas associadas fadistas Ana Feu, Catarina Oliveira, Marta Ruivo e Patrícia Nascimento, que aceitaram o desafio de interpretar o Fado e tornaram esta celebração ainda mais especial.

A acompanhar as vozes estiveram os guitarristas Hugo Afonso, Nelson Aleixo e Hugo Serra, cujos acordes encheram o espaço de uma atmosfera autêntica e emocionante, conduzindo os participantes numa viagem pelas histórias de saudade, amor e paixão que caracterizam este género musical.

Além da música, os participantes puderam desfrutar de um jantar cuidadosamente preparado, a cargo do Restaurante “*Conversas da Gandarinha*” tornando a experiência ainda mais completa e proporcionando momentos de convívio entre os presentes.

O CCD CASCAIS Apresenta

Noite de Fados

9 nov.2024
20h30 Sábado
Centro Cultural de Cascais

DIAMANTINA RODRIGUES
FADISTA
APRESENTAÇÃO

GONÇALO CASTELBRANCO
FADISTA

ANA FEU
FADISTA

CATARINA OLIVEIRA
FADISTA

MARTA RUIVO MACHADO
FADISTA

PATRICIA NASCIMENTO
FADISTA

HUGO AFONSO
GUITARRISTA

NELSON ALEIXO
GUITARRISTA

HUGO SERRA
GUITARRISTA

PREÇO POR PESSOA 35 FADOS | INCLUI JANTAR

MENU: ENTRADAS CHOURIÇO, LINGUIÇA, PÃO E QUEIJOS, SOPA CALDO VERDE, PRATO PRINCIPAL FOLHADO DE BACALHAU À CONDE DA GUARDA C/ SALADA, SOBREMESA ARROZ DOCE, BEBIDAS VINHOS, ÁGUAS, SUMOS E CAFÉ.

RESERVA ATRAVÉS DO E-MAIL (escritorio@ccdcascais.pt) ATÉ DIA 5 NOVEMBRO!

PAGAMENTO TRANSF. BANCÁRIA PARA IBAN PT50 0010 0000 33520860001 19

Nota: A reserva será confirmada após a receção do pagamento

CCD CASCAIS Câmara Municipal



Outras Atividades

Entrega dos Bens à Associação Casa da Sopa Mãe Maria de Nazaré!

No dia 8 de junho entregamos, em produto, o valor das inscrições na Corrida da Criança da Maratona de Cascais 2024, reverteu na totalidade para esta associação, que preferiu a entrega em produtos tão importantes e necessários aos seus beneficiários.

Um agradecimento especial a todos os participantes e colaboradores que contribuíram para que esta doação fosse possível. Juntos, fizemos a diferença na vida destas pessoas.



Participação no Webinar "Isto Somos Nós" - CCD Cascais

Participamos no webinar "Isto Somos Nós", promovido pela equipa de Comunicação Interna da Câmara Municipal de Cascais, o qual foi dedicado integralmente ao CCD Cascais.



Agradecemos imensamente pela oportunidade de estar presentes e poder partilhar um pouco mais sobre as nossas atividades e serviços disponibilizados aos associados. Durante a transmissão ao vivo, tivemos a oportunidade de divulgar o trabalho realizado pelo CCD e de interagir com a comunidade, destacando a importância das nossas ações.

O Webinar foi transmitido dia 26 de setembro pelas 9h30, e todos os interessados puderam acompanhar através do link enviado por e-mail.

Aproveitamos para agradecer a todos os que se juntaram neste momento e pelo contínuo apoio ao nosso trabalho.

Celebração do Dia do Animal



No âmbito do Dia do Animal, lançámos um desafio especial aos nossos sócios: celebrar esta data tão significativa convidando-os a participar e a partilhar fotografias dos seus fiéis amigos de quatro patas com a hashtag **#petlovers**.

Ficámos verdadeiramente encantados com cada imagem! Todas elas são uma celebração do amor incondicional e da felicidade que os nossos companheiros de estimação nos proporcionam diariamente.

Continuemos juntos a valorizar e a cuidar dos nossos companheiros!



Desafio Enfeites de Natal



Uma Iniciativa de Criatividade e União

Durante o mês de novembro, desafiámos os nossos sócios e os seus filhos a criarem **dois enfeites de Natal** para decorar as árvores dos refeitórios. A adesão foi incrível, com a participação de muitos sócios que deram asas à imaginação e trouxeram um toque especial a esta iniciativa.

Recebemos inúmeros trabalhos criativos, que tornaram o **Natal mais colorido e participativo**. Agradecemos a todos os que contribuíram com dedicação e entusiasmo, ajudando a criar um ambiente festivo e acolhedor para a nossa grande família.

Obrigado a todos pela vossa participação!



3.5. Eixo de Prestação de Serviços

Máquinas de vending e disponibilização de água filtrada e fruta

Com vista a regularizar a participação no projeto de colaboração com a Câmara Municipal de Cascais de disponibilização de aluguer e manutenção de máquinas de água filtrada, distribuídas pelos edifícios municipais, no total de 114 máquinas, em novembro foi possível a transferência do contrato com a empresa Jet Cooler - Fonte Viva, de aluguer e manutenção de máquinas para Associação Municipal DNA Cascais

Mantivemos a colaboração com a Câmara Municipal de Cascais de disponibilização de três peças de fruta semanais para todos os seus trabalhadores, tendo celebrado um novo contrato com a empresa Simple Fruit, com início no dia 1 de outubro, após consulta feita ao mercado.

Damos continuidade ao contrato de disponibilização de 23 máquinas de vending, colocadas em edifícios municipais, com a empresa Cafécop.

4. Protocolos

Em 2024 foram celebrados novos protocolos, tendo como foco a procura de parceiros com empresas da comunidade empresarial no concelho de Cascais. Nesse sentido, a maioria destas parcerias tem presença em vários pontos do concelho facilitando o seu usufruto por um maior número de associados.

Os protocolos versaram a área da saúde, bem-estar, desporto, reparação de automóveis, atividades lúdicas e outros serviços, permitindo o acesso dos associados a serviços ou produtos em condições mais favoráveis

Encorajamos todos os associados a contribuir para o crescimento desta rede de parceiros, incentivando empresas que considerem relevantes a celebrar um protocolo com o CCD.

A colaboração entre o CCD Cascais e as empresas locais não só beneficia os nossos associados, mas também contribui para o desenvolvimento económico e social da região. Temos protocolos estabelecidos com as seguintes empresas:

- Centro de Ioga Ahhrama Cascais
- Viva Gym
- Fullbeat
- Visconde Health Care
- Quick Massage
- Complexo Desportivo Municipal da Abóboda
- Chic Studio
- WeTalk
- OnTarget CrossFit
- Instituto Ótico
- Opticlinic
- Optica Solótica
- Fábrica dos Óculos
- RG Livreiros
- Cascarnes
- Cascais Oficina
- Auto R.S.Nunes
- Fix n'Go

Agradecemos a todos os que colaboram nesta iniciativa e estamos sempre abertos a novas parcerias que possam enriquecer o nosso conjunto de benefícios.

§ Nota de Pesar



No mês de outubro fomos confrontados com uma perda irreparável para a nossa associação e para todos que tiveram o privilégio de conviver com o Dr. Albino Henrique Barros, nosso estimado Consultor Administrativo/Financeiro. O seu falecimento deixou um vazio imenso, não apenas pelo profissional exemplar que sempre foi, mas também pela sua postura íntegra, liderança serena e humanidade ímpar.

O Dr. Albino Henrique de Barros desempenhou um papel crucial na recuperação e crescimento do CCD, sendo um dos grandes responsáveis pelo sucesso alcançado. A sua dedicação e profissionalismo marcaram profundamente a nossa história, e a sua ausência será sentida por todos.

5. Apresentação das Contas de 2024

Cumprindo as disposições legais aplicáveis, vem a Direção do CENTRO CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE CASCAIS apresentar aos sócios o presente relatório, que expressa de forma apropriada a situação da atividade no exercício económico findo em 31 de dezembro de 2024.

Análise das Demonstrações Financeiras

Em termos globais o rendimento do período atinge um valor de 2.032.958,66€, o qual comparado com os 1.813.530,70€, do período anterior, representa um acréscimo de 12%.

Em termos individuais os rendimentos com maior relevância são os subsídios à exploração concedidos pelas entidades municipais.

O montante de € 1.911.035,12, era o valor mínimo necessário para satisfazer as necessidades financeiras resultantes do desenvolvimento das Atividades Desportivas, Culturais e Apoio Social. Durante o ano de 2024, foram recebidos € 1.651.035,12. O valor remanescente, € 260.000,00, foi considerado como acréscimo uma vez que o referido valor é transferido em 2025.

Origem dos Subsídios

	Acréscimos de Rendimentos	Subs. à Exploração
Câmara Municipal de Cascais	260 000,00	1 013 088,00
Empresas Municipais	0,00	637 947,12
Total / Concessão dos Subsídios	260 000,00	1 651 035,12
Especialização dos Subsídios	1 911 035,12	

A receita relativa às quotizações pagas, que teve um acréscimo de 14,61%, totalizou, em 2024, o valor de € 43.954,55. Apesar do valor da quota se manter, houve um acréscimo do número de sócios que aderiram às nossas valências. A Associação têm feito um grande esforço de divulgação das suas atividades e benefícios junto das entidades de modo a esclarecer os potenciais associados. Esse esforço tem resultado no aumento progressivos do número de sócios e logo um aumento das receitas.

Ao nível dos gastos Gerais, apresentamos um breve resumo comparativo de 2024 e 2023. Poderemos verificar que existiu um aumento global em 9% quando comparados com o ano de 2023, cujo valor foi de 165.345,30€.

As diminuições de gastos ocorreram nas despesas de CMVMC, depreciações e gastos e perdas de financiamento.

Ao nível dos aumentos, os valores mais relevantes ocorreram nos Outros gastos e perdas no valor de 124.049,18€ e nos gastos com pessoal no valor de 41.450,02€.

	Rubricas	2024	2023	variação valor
Gastos	Custo Mercadorias Vendidas e/ou consumos Matérias Primas	20 423,21 €	22 288,12 €	- 1 864,91 €
	Fornecimentos e serviços externos	455 039,43 €	452 895,29 €	2 144,14 €
	Gastos com pessoal	96 817,61 €	55 367,59 €	41 450,02 €
	Outros Gastos e Perdas	1 430 909,06 €	1 306 859,88 €	124 049,18 €
	Depreciações	1 331,00 €	1 724,22 €	- 393,22 €
	Gastos e Perdas de Financiamento	44,70 €	84,61 €	- 39,91 €
		2 004 565,01 €	1 839 219,71 €	165 345,30 €

A totalidade dos subsídios recebidos são gastos com o apoio social. Para além da comparticipação nas refeições, distribuição de água, frutas e cabazes do Natal, outras atividades foram desenvolvidas e apoios concretizados.

Atividades Desportivas	13 238,30 €
Atletismo e Organizações	6 384,82
Futsal	2412,82
Pesca	2619,05
Cicloturismo e Mototurismo	1 746,44
BTT	75,17
Atividades Culturais	42 684,27 €
Teatro e Coro	1 074,37
Carnaval e Marchas Populares	12 576,74
Concursos e Outras Atividades	29 033,16
Saúde e Bem Estar	113,04 €
Osteopatia e Nutricionismo	113,04
Apoio Social	1 343 714,40 €
Despensa Social	1414,27
Bolsas de Desenvolvimento	1 500,00
Outros Apoios Sociais	1 340 800,13
Total	1 399 750,01 €

Para além da área social, também é desenvolvida, numa escala muito reduzida, uma área comercial para dar quitação às comissões pela exploração das máquinas de Vending e/ou associada a pequenos movimentos, especialmente, no período natalício.

	Rubricas	Centros de Custo	
		Serviços Comerciais	Ativ. Desportivas, Culturais, Refeitórios
Gastos	Mercadorias Vendidas e/ou consumos Matérias Primas	20 423,21 €	- €
	Gerais	- €	455 039,43 €
	Pessoal	38 727,04 €	58 090,57 €
	Depreciações	439,23 €	891,77 €
	Outros Gastos e Perdas	- €	1 430 909,06 €
	Gastos e Perdas de Financiamento	- €	44,70 €
Rendimentos	Vendas Mercadorias	22 039,50 €	- €
	P.Serviços / Atividades (ADC)	17 858,65 €	- €
	Subsídios / Donativos	- €	1 925 301,77 €
	Outros Rendimentos e Ganhos	- €	67 758,74 €
	Juros e Outr.Rendimentos Similares	- €	- €
Resultados Individuais		- 19 691,33 €	48 084,98 €
Resultados Globais / Atividade		28 393,65 €	

Proposta de Aplicação dos Resultados

A Direção do CENTRO CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE CASCAIS propõe à Assembleia Geral que o Resultado Líquido do período, no montante de € 28.393,65 (vinte e oito mil, trezentos e noventa e três euros e sessenta e cinco cêntimos), seja aplicado em Resultados Transitados.

O Presidente da Direção

O Tesoureiro

João Bento Vitorino

Paulo Jorge Leal

A Contabilista Certificada

Raquel Albuquerque

BALANÇO INDIVIDUAL
dezembro 2024

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2024	2023
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis	(5)		1 331,00
Ativos intangíveis			
Investimentos Financeiros		723,17	723,17
Créditos e outros ativos não correntes			
		723,17	2 054,17
Ativo corrente:			
Inventários			
Clientes		12 230,79	7 720,60
Estado e outros entes públicos			2 588,82
Capital subscrito e não realizado			
Outras contas a receber		282 929,33	
Diferimentos			331 304,14
Outros ativos correntes			
Caixa e depósitos bancários		85 090,77	83 676,08
		380 250,89	425 289,64
Total do Ativo		380 974,06	427 343,81
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito			
Outros instrumentos de capital próprio			
Reservas legais		1 251,20	1 251,20
Outras reservas		74 067,31	74 067,31
Resultados transitados		(111 416,66)	(85 727,65)
Outras variações no capital próprio		10 221,39	9 432,54
Resultado líquido do período		28 393,65	(25 689,01)
Total do capital próprio		2 516,89	(26 665,61)
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
Passivo corrente:			
Fornecedores		289 943,43	405 702,15
Estado e outros entes públicos		1 968,66	3 170,18
Financiamentos obtidos			
Diferimentos			
Outros passivos correntes		86 545,08	45 137,09
		378 457,17	454 009,42
Total do passivo		378 457,17	454 009,42
Total do Capital Próprio e do Passivo		380 974,06	427 343,81

A Direção

O Contabilista Certificado

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

dezembro 2024

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2024	2023
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados	(10)	39 898,15	44 382,36
Subsídios à exploração	(12)	1 925 301,77	1 697 938,93
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(9)	(20 423,21)	(22 288,12)
Fornecimentos e serviços externos		(455 039,43)	(452 895,29)
Gastos com o pessoal	(16)	(96 817,61)	(55 367,59)
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Imparidade de investimentos não depreciables/amortizáveis (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos		67 758,74	71 209,41
Outros gastos		(1 430 909,06)	(1 306 859,88)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		29 769,35	(23 880,18)
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(1 331,00)	(1 724,22)
Imparidade de investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões)			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		28 438,35	(25 604,40)
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados		(44,70)	(84,61)
Resultado antes de impostos		28 393,65	(25 689,01)
Imposto sobre o rendimento do período	(14)		
Resultado líquido do período		28 393,65	(25 689,01)

A Direção

O Contabilista certificado

Anexo ao Balanço e Demonstração de Resultados

Nota Prévia - As Notas omissas não são aplicáveis ou significativas para a compreensão das demonstrações financeiras.

Nota 1 – O CENTRO CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE CASCAIS é uma Associação sem fins lucrativos, constituída em 15/04/1954, e tem por fim proporcionar aos seus associados e familiares a satisfação de interesses relacionados com o seu bem-estar promovendo ações de carácter desportivo, cultural, recreativo, económico e de solidariedade social.

A sede da Associação é na Adroana, na Estrada de Manique, nº 1830 – Complexo Multisserviços da Câmara Municipal de Cascais, Edifício Social, 2º piso, freguesia de Alcabideche, concelho de Cascais.

Possui o número de identificação fiscal 501 084 770.

Nota 2 – As demonstrações financeiras do período foram preparadas em todos os aspetos materiais, em conformidade com as disposições do regime de normalização contabilística para as entidades do setor não lucrativo, tendo em vista a necessidade de estas darem uma imagem verdadeira e apropriada do ativo, do passivo e dos resultados da Associação.

O conteúdo das contas das demonstrações financeiras é comparável com o ano anterior.

Nota 3 – As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade e do acréscimo.

Nota 5 – Os ativos fixos tangíveis estão registados ao preço de custo ou produção e são apresentados pelo respetivo valor líquido de depreciações acumuladas.

Os preços de custo ou produção incluem o IVA sempre que o mesmo não seja passível de dedução.

As depreciações são calculadas segundo o método das quotas constantes, utilizando para o efeito as taxas em vigor em conformidade com o período de vida útil estimado.

Resumo das várias classes de ativos fixos tangíveis:

		Edifícios e outras construções	Equip. básico	Equip. de transporte	Equip. administrativo	Outros ativos fixos tangíveis
Início do período	Valor bruto escriturado		2.916,97	11 950,00	6 719,75	
	Amortização acumulada		1.649,92	11 950,00	6 655,80	
Período	Aquisições					
	Alienações					
	Activos classificados como detidos p/ venda					
	Depreciações do período		1267,05		63,95	
	Revalorizações					
	Outras alterações					
Fim do período	Valor bruto escriturado		2 916,97	11 950,00	6 719,75	
	Depreciações Acumuladas		2 916,97	11 950,00	6 719,75	

Nota 9 – Os Inventários estão registados ao custo de aquisição e o método de custeio utilizado é o FIFO.

Descrição	Inventário Inicial	Compras	Regularizações	Inventário Final
Mercadorias		20 423,21		
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo				
Produtos acabados e intermédios				
Subprodutos, desperdícios, resíduos e refugos				
Produtos e trabalhos em curso				
Ativos biológicos				
Total		20 423,21		
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas				20 423,21

Nota 10 – Rédito

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber decorrente da atividade fora do âmbito dos fins estatutários:

Os réditos que ocorreram em 2024, tiveram origem nas seguintes rubricas:

	Descrição	Rédito 2024	Rédito 2023
Vendas	Mercadorias	20 939,76	22 626,36
	Cabazes Biológicos	1 099,74	0,00
	Total	22 039,50	22 626,36
Prestação Serviços	Comissões Serv.Vending	17 809,75	21 705,47
	Outros Serviços	48,9	50,53
	Total	17 858,65	21 756,00
Total do Rédito		39 898,15	44 382,36

Nota 12 – Subsídios e outros apoios:

	Acréscimos de Rendimentos	Subs. à Exploração
Câmara Municipal de Cascais	260 000,00	1 013 088,00
Empresas Municipais	0,00	637 947,12
Total / Concessão dos Subsídios	260 000,00	1 651 035,12
Especialização dos Subsídios	1 911 035,12	

Os apoios transferidos pela CMC foram de 1.273.088,00€, de outras entidades foram no valor de 637.947,12€.

Os donativos recebidos em 2024 foram de € 14.266,65.

Nota 14 – Impostos sobre o Rendimento

Apesar da isenção de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC), por enquadramento no nº 1 do artº 10º do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (CIRC), existe a sujeição ao Imposto dos rendimentos empresariais derivados do exercício das atividades comerciais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, tal como prevê o nº 3 do referido artigo.

O imposto sobre o rendimento do período corresponde à soma do imposto corrente e é registado em resultados.

O imposto corrente a pagar é baseado no lucro tributável do período e inclui as tributações autónomas. O lucro tributável pode diferir do resultado contabilístico, uma vez que podem existir gastos e/ou rendimentos não dedutíveis ou tributáveis.

Nota 16 – Benefícios dos empregados

Durante o período o número médio de trabalhadores foi de 3.

Não se verificaram alterações no número de elementos do órgão diretivo, mantendo-se assim a composição inicial de 7 membros efetivos e 2 suplentes.

Não existem membros do órgão diretivo remunerados.

Nota 18 – Outras Informações

Não existem dívidas de impostos ou taxas ao Estado nem à Segurança Social.

No final do ano de 2023, foi o CCD PM Cascais informado que 2 dos 5 funcionários que se encontravam em acordo de cedência de interesse público na Câmara Municipal de Cascais, desde a data de encerramento da atividade do Jardim de Infância, ou seja, desde setembro de 2018, não iriam ver os respetivos acordos renovados. Assim, a partir de janeiro de 2024, e uma vez que não existiam postos de trabalho disponíveis para o desempenho das funções dos mesmos, foram iniciados e concluídos em maio, os processos para rescisão dos contratos de trabalho.

Para além disso, uma das funcionárias que se encontrava em acordo de cedência de interesse público na Câmara Municipal de Cascais, rescindiu o contrato de trabalho com o CCD, em junho de 2024.

Desde a data do termo do ano, e até ao momento, não ocorreram quaisquer factos relevantes que, de qualquer forma, influam na situação da Associação.