



**CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL
DO MUNICÍPIO DE CASCAIS**

PLANO DE ATIVIDADES

E

ORÇAMENTO

2026

Aprovado em Reunião da Direção de 12 de novembro de 2025

Aprovado em Assembleia Geral de

Índice

1.	Introdução	3
2.	Eixos Estratégicos	4
3.	Notas Finais.....	11
	ANEXO – ORÇAMENTO 2026	12

1. Introdução

A Direção do CCD PM Cascais submete à apreciação dos nossos associados o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026, documento estratégico estruturante, no qual são previstas as principais iniciativas e os projetos mais relevantes a executar ao longo do ano, bem como a previsão de receitas e despesas para o funcionamento da associação.

Este Plano e o respetivo Orçamento apresentam, de forma tão exaustiva quanto possível, os programas a desenvolver, as iniciativas a concretizar e os objetivos a atingir pela associação, bem como os recursos que se prevê afetar para a sua realização.

Trata-se assim de um autêntico instrumento de gestão e que servirá de bússola orientadora ao longo do ano. Tal tem também implícito um acompanhamento permanente e cuidado por parte da sua Direção, garantindo a que os projetos são concretizados de acordo com a calendarização que foi prevista.

Para além de ser instrumento de gestão, este documento é igualmente um compromisso para com os associados, assentes nos valores que sustentam atualmente os seus órgãos sociais, perfeitamente claros e assumidos perante a massa associativa, pelo que aqui os recordamos:

Transparência - Acessível, confiável e partilhada,

Rigor - Um CCD rigoroso, justo e exigente,

Proximidade - Um CCD solidário, atento e próximo dos associados e seus familiares,

Responsabilidade social - Um CCD mais ativo, dinâmico e envolvido na sociedade.

O Plano de Atividades e Orçamento, que agora se apresenta, visa prosseguir as áreas estratégicas de ação desta Direção nos últimos anos, nos seguintes eixos estratégicos:

- Eixo Social;
- Eixo Desportivo;
- Eixo Cultural/Artístico;
- Eixo Lazer;
- Eixo Saúde e Bem-estar;
- Eixo Serviços e Protocolos.

Nestes termos, propõe-se a aprovação deste Plano de Atividades e Orçamento para 2026, pois dá continuidade ao trabalho que vem sendo realizado pelo atual Direção.

A avaliação dos associados na Assembleia Geral do próximo dia 24 de novembro de 2025 será, como sempre, soberana.

2. Eixos Estratégicos

Para 2026 o CCD irá dar continuidade aos eixos de intervenção acima definidos, operacionalizados através dos seguintes objetivos estratégicos:

- I. **Eixo Social - Queremos um CCD mais solidário e envolvente, para isso propomo-nos continuar a:**
 - i) Promover o Fundo de Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar, através de comparticipações e subsídios para fazer face a despesas relacionadas com a educação dos próprios e dos seus descendentes diretos;
 - ii) Colaborar com a Câmara Municipal de Cascais e entidades do universo municipal na atribuição e distribuição aos trabalhadores associados de Presentes de Natal;
 - iii) Organizar em colaboração com a Câmara e entidades do universo municipal, programas de atividades durante as férias escolares para descendentes dos trabalhadores associados, na forma de Colónias de Férias, em regime fechado;
 - iv) Fornecer refeições, a preços comparticipados, nos refeitórios municipais existentes e reforçar a distribuição de refeições, em serviço de takeaway, nos locais de trabalho para os associados que não tenham acesso aos refeitórios municipais;
 - v) Manter o acesso a refeições comparticipadas, nos refeitórios escolares, ao pessoal não docente, associados do CCD Cascais, a exercer funções nas escolas públicas do concelho;
 - vi) Aumentar e alargar a atividade do CCD a todos os trabalhadores do universo municipal.

- II. **Eixo Desportivo - Queremos um CCD mais participado e eclético, para isso propomo-nos continuar a incentivar as atividades:**
 - i) Atletismo;
 - ii) Pesca-desportiva;
 - iii) Cicloturismo;
 - iv) Futsal;
 - v) BTT;
 - vi) Provas de corrida;

III. Eixo Cultural / Artístico - Queremos um CCD mais criativo, diverso e expressivo, por isso propomo-nos continuar a apoiar:

- i) Marchas Populares;
- ii) Teatro;
- iii) Ateliê de teatro;
- iv) Ateliê de Dança;
- v) Carnaval;
- vi) Expressão musical - Ateliê de música e canto;
- vii) Animação de rua;
- viii) Expressão artística, individual ou coletiva, através da escrita ou da arte, nomeadamente ao nível da pintura, desenho, escultura ou fotografia.

IV. Eixo Lazer - Queremos um CCD ativo e abrangente, por isso propomo-nos desenvolver, de forma regular, atividades de:

- i) Caminhadas, dentro e fora do Concelho;
- ii) Promoção de viagens de grupo;
- iii) Promoção de passeios turísticos, dentro e fora do concelho;
- iv) Promoção de workshops e decorações de espaços partilhados;
- v) Moto turismo;
- vi) Outras atividades de lazer, como atividades de aventura e radicais, karting, etc.

V. Eixo da Saúde e Bem-Estar - Queremos um CCD cuidador, por isso propomo-nos continuar com:

- i) A disponibilização de Seguro de Saúde de Grupo;
- ii) O aconselhamento e as consultas de bem-estar e saúde;
- iii) O apoio à prática regular do exercício físico, nomeadamente quando a boa condição física seja requisito essencial para o desempenho de uma profissão.

VI. Eixo de Serviços e Protocolos - Queremos um CCD dinâmico, por isso propomo-nos continuar com:

- i) Promoção e venda de produtos naturais e de agricultura bio (Cabaz Biológico - Quinta do Pisão);
- ii) Serviço de venda de produtos alimentares através de máquinas de “vending”;
- iii) Estabelecimento de protocolos e parcerias comerciais com prestadores de serviço privados em condições vantajosas, com vista a oferta de serviços aos associados.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo Específico
Social	Fundo para a Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar	Manter o despiste e intervenção social junto de associados efetivos, em situação de vulnerabilidade socioeconómica.	1	Manter o apoio a associados efetivos do CCD, em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da despesa social, abono reembolsável e oferta de refeições gratuitas.
		Apoiar nas despesas de educação de associados efetivos com descendentes a seu cargo, ou para frequência do ensino superior e obtenção de diversos graus académicos do próprio.	2	Comparticipar nas despesas de educação de associados efetivos com descendentes a seu cargo em amas, Creches e Jardins de Infância, em atividades nos períodos de interrupção letiva, em materiais escolares no início de ano letivo e atribuição de bolsas de desenvolvimento pessoal para os próprios e descendentes a seu cargo, em função das disponibilidades financeiras.
		Apoiar os associados, para ultrapassar dificuldades, em situação de carência ou incapacidade de subsistência básica, resultantes de insuficiência económica inesperada e/ou doença grave, que podem afetar negativamente o seu quotidiano.	3	Implementar projetos de primeira linha de suporte no aconselhamento/encaminhamento para a necessária resposta de apoio social no meio envolvente, ou no concelho de Cascais e ou apoiar em despesas elegíveis (alimentação ou outras).
	Promover atividades lúdicas, desportivas e artísticas durante as férias escolares para descendentes dos associados, por forma a assegurar o convívio social e ocupação útil e segura desses períodos.	4	Organizar atividades lúdicas, desportivas e artísticas, durante as férias escolares de verão, sob a forma de Campos de Férias, em regime fechado, com 3 turnos opcionais.	
	Serviço de refeições a preços comparticipados aos associados.	Assegurar o fornecimento de refeições de qualidade, nos refeitórios municipais.	5	Manter o foco na qualidade das refeições a servir, com incidência nas matérias-primas, na confeção e segurança alimentar. Prevê-se ainda um ajuste no valor da comparticipação dos associados e implementar medidas que evitem o desperdício alimentar.
		Promover, sempre que logicamente possível, o acesso a refeições comparticipada aos associados deslocados em postos de trabalho, sem possibilidade ir aos refeitórios municipais.	6	Assegurar o acesso dos associados às refeições comparticipadas, trabalhadores nas escolas públicas no concelho, através dos refeitórios da própria escola, bem como aos colocados em outros postos de trabalho sem acesso aos refeitórios municipais através de serviço takeaway, de acordo com a disponibilidade dos serviços municipais de transporte.
	Assegurar o funcionamento dos bares e refeitórios municipais.	Melhorar o funcionamento dos Refeitórios do Cascais Center e Adroana.	7	Solicitar à CMC a intervenção na beneficiação das condições físicas do refeitório da Adroana (requalificação geral) e no Cascais Center, requalificar a zona da copa, alargar para o terraço contíguo, refeitório, com mesas e chapéus de sol.
		Colaborar com a CMC na prestação de serviços de refeições em contexto operacional.	8	Assegurar o fornecimento de refeições em contexto operacional no âmbito do Plano Municipal de Proteção Civil, designadamente no caso de incêndios, pandemia ou outros.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo Específico
Social (Continuação)	Oferta de Cabaz de Natal e Presentes de Natal.	Colaborar com a CMC e entidades do universo municipal na atribuição e distribuição de Cabaz e Presentes de Natal.	9	Distribuir a todos os associados trabalhadores, no ativo e aposentados, do universo municipal, um Cabaz de Natal e uma prenda de Natal a todos os descendentes menores de 18 anos.
	Reforço da implantação do CCD	Assegurar a inscrição como associados efetivos todos os trabalhadores e reformados do universo municipal.	10	Aumentar o número de associados até ao limite do número de trabalhadores do universo municipal, no ativo e aposentados.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo Específico
Desportivo	Otimizar a qualidade e alargar as modalidades desportivas.	Incentivar a participação dos sócios nas diversas modalidades desportivas, contribuindo para o seu bem-estar.	11	Reforçar o envolvimento dos atletas em, pelo menos em 80% das corridas do troféu de Atletismo, comparticipando nos custos de provas fora do Concelho.
			12	Incentivar a prática do Futsal junto dos associados, disponibilizando instalação desportiva para o efeito e, se justificar, a participação de uma equipa representativa em competições externas.
			13	Apoiar e incentivar a participação de mais atletas no campeonato de pesca interautarquias.
			14	Apoiar e incentivar os atletas do Cicloturismo, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
			15	Apoiar e incentivar os atletas do BTT, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
	Promover a organização de eventos desportivos	Organizar Torneios Desportivos inter-associados.	16	Promover Torneio internos de Futsal, Padel e de outras modalidades, caso se justifique.
		Assegurar a organização da prova de Atletismo no âmbito do Troféu de Atletismo de Cascais.	17	Organizar, durante o mês de janeiro, a VIII Corrida CCD Cascais.
		Ajudar na realização da edição de 2026 da Meia Maratona de Cascais, 10 Km de Cascais, 5 Km Cascais (Caminhada) e a Corrida da Criança.	18	Manter a parceria na organização da prova, retomando o calendário habitual, no 1º trimestre, incluindo a Corrida da Criança. As receitas desta Corrida reverterão para um projeto social de apoio a crianças.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
Cultural / Artístico	Celebrar o aniversário de constituição da nossa Associação.	Manter a celebração do aniversário do CCD.	19	Assinalar o 72º Aniversário do CCD, durante o mês de abril de 2026, com atividades de diversa natureza.
	Desenvolver competências artísticas através da ocupação de tempos livres.	Promover a participação em atividades de natureza artística e expressão individual.	20	Organizar cursos de artes plásticas, concursos de fotografia, artes plásticas e expressão escrita. Promover um prémio para a edição de obras em prosa ou poesia da autoria de associados. Promover uma exposição de produções artísticas dos associados, em equipamento cultural do município. Realizar a 2ª “Noite de Fado”, promovendo sempre vozes de associados e colegas com vocação na área do Canto/Fado e completando o programa com artistas convidados. Organizar a 2.ª exposição coletiva “Temos Talento” e lançar o catálogo da 1.ª edição.
	Incentivar a ocupação de tempos livres em atividades de natureza artística	Promover e potenciar as competências de representação teatral dos associados do CCD.	21	Manter em funcionamento e dinamizar o grupo de teatro, envolvendo, associados, na apresentação de peça na habitual Festa de Natal, dirigido em particular à população infantil. Promover a exibição de uma nova Peça de Teatro, para participar no Festival “Teatro Entre Nós”. Desenvolver o projeto “Saloios de Cascais”, com a implementação de cenas da vida de época, com cantorias e jogos tradicionais durante os “Maios” e outros eventos apropriados, no concelho.
		Criar ateliês de música, canto e teatro.	22	Retomar o ateliê de canto e promover ateliês de música e teatro. Desenvolver um “atelier de dança, a partir de janeiro para enquadrar e dinamizar as representações teatrais, assim como ajudar na preparação dos participantes nas Marchas.
		Participar nas Marchas Populares de Cascais.	23	Participar nas Marchas de Cascais e em outros eventos similares, com o grupo de marchantes do CCD.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
Lazer	Promover o convívio intersócios de forma a contribuir para o reforço da cultura organizacional do universo municipal.	Realizar viagens de lazer, dentro e fora do Continente/Portugal.	24	Organizar 3 passeios para os associados dentro e fora do país – maio, outubro e dezembro.
		Realizar de Passeios (pedestres e de barco, histórico-culturais, visitas guiadas dentro e fora do Concelho);	25	Organizar, pelo menos 3 passeios, pedestre/visitas guiadas, dentro e fora do concelho; março; junho e setembro Agendar ainda, dois passeios na embarcação “Estou para Ver”, em data a designar. Organizar duas visitas guiadas: à nova exposição da Casa Sommer e à Necrópole Pré-Histórica e Casal Saloio de Alapraia, depois da abertura ao público
		Promoção de workshops e decoração de espaços partilhados	26	Realizar 2 workshops e decoração dos refeitórios em épocas festivas para criar oportunidades para interação informal entre colegas e promover o espírito de equipa e fortalecer relações interpessoais.
		Manter o apoio ao grupo de moto-turismo	27	Apoiar a organização de encontros e passeios do grupo de moto-turismo: março – Passeio Aniversário; abril – Passeio no Centro do País; maio – Passeio Mistério; setembro – Fátima – Bênção dos Capacetes; dezembro – Passeio Natalício (solidário).
		Outras atividades de lazer	28	Apoiar a organização e a participação de grupos de associados em programas de atividades de aventura e radicais, karting, etc

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
Saúde e Bem-estar	Contribuir para a saúde e o bem-estar dos associados e famílias.	Manter a oferta de Apólice de Seguro Grupo de Saúde.	29	Procurar assegurar as melhores condições de oferta de prémios e coberturas, mantendo a participação no prémio mensal, para os associados, titulares e descendentes menores de 25 anos.
		Promover o aconselhamento e consultas em áreas como a nutrição, osteopatia ou outras áreas de oferta.	30	Promover sessões de consultas e aconselhamento nas áreas já existentes de nutrição e osteopatia e procurar novas áreas de oferta.
		Apoiar a prática regular do exercício físico e outras atividades promotoras de saúde e bem-estar, nomeadamente quando a boa condição física seja requisito essencial para o desempenho de uma profissão.	31	Estabelecer protocolos, para descontos e eventuais participações, com entidades que proporcionem a prática orientada e regular de exercício físico para melhorar o desempenho de atividades profissionais especiais.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
Serviços/ Protocolos	Acesso a um conjunto de serviços, com benefícios e vantagens comerciais, inerentes à qualidade de associado do CCD.	Promover a venda de cabazes de agricultura bio – da Quinta do Pisão.	32	Continuar a oferta de cabazes biológicos da Quinta do Pisão, em função da disponibilidade da horta.
		Manter os serviços de máquinas de venda de produtos alimentares,	33	Manter as máquinas de vendas de produtos, assegurando os descontos para associados.
		Estabelecer protocolos comerciais e institucionais com entidades privadas prestadoras de serviço.	34	Estabelecer protocolos com entidades privadas prestadores de serviço na área do desporto, saúde e bem-estar entre outros, com benefícios e vantagens comerciais inerentes à qualidade de associado do CCD.

3. Notas Finais

Em 2026 pretendemos dar continuidade ao trabalho de consolidação e de desenvolvimento de novas dinâmicas, para que o crescimento do CCD PM Cascais, guiando-nos sempre pelos Valores da Solidariedade, da Liberdade, do Rigor, da Equidade, da Transparência e da Sustentabilidade.

A Direção manifesta o seu agradecimento a todos aqueles que têm contribuído para a concretização dos objetivos da nossa associação, com natural destaque os seus associados e entidades que o apoiam incondicionalmente, aos prestadores de serviços que têm materializado os projetos em ações junto dos nossos associados e às entidades parceiras, Câmara Municipal de Cascais e demais entidades do universo municipal, pela confiança e respeito demonstrados pelo CCD PM Cascais

Um agradecimento a todos os trabalhadores e colaboradores do CCD, pelo empenho, competência e disponibilidade, que têm contribuído acrescentar valor e contribuir para o bem-estar de todos os associados do CCD PM Cascais.

Apelamos a todos os associados que participem ativamente na vida do CCD PM Cascais, não só através das ações e atividades que se irão realizar, mas também através de propostas de iniciativas, apresentação de sugestões e críticas, pois só assim poderemos manter um CCD forte na grande organização que é Município de Cascais.

Cascais, 12 de novembro de 2025

A Direção do CCD Cascais,

Presidente	João Bento Vitorino
Vice-Presidente	João Miguel Henriques
Tesoureiro	Paulo Jorge Leal
Secretária	Paula Alexandra Caetano
Vogais	Maria José Torres Daniel Hugo Lourenço Ana Sofia Silva
Suplentes	Maria Helena Assunção Francisco José Silva

ANEXO – ORÇAMENTO 2026

DESCRIPÇÃO	TOTAL
Prestação de Serviços	24 000 €
Comissões	21 000 €
Eventos	3 000 €
Vendas	26 222 €
Mercadorias	26 222 €
Subsídios à Exploração / Protocolos	2 332 200 €
Subs. CM Cascais	1 570 200 €
Subs Empresas Municipais	762 000 €
Outros Rendimentos	60 000 €
Rendimentos Diversos	54 000 €
Donativos	6 000 €
TOTAL RENDIMENTOS	2 442 422 €
Custos c/ Pessoal	65 456 €
Remunerações	53 063 €
Encargos Sociais	10 862 €
Seguros Acid. Trab. Doenças Prof.	1 291 €
Medicina do Trabalho	90 €
Formação Profissional	150 €
Custo das Mercadorias e Consumos	25 911 €
Custo das Vendas	25 911 €
Forn. Serviços Externos	534 414 €
Subcontratos	494 471 €
Serviços Especializados	24 841 €
Materiais	1 866 €
Energia e Fluidos	1 008 €
Serviços Diversos	12 227 €
Eixos Estratégicos	1 803 775 €
Desportivo	19 145 €
Social	1 727 210 €
Cultural / Artístico	51 420 €
Lazer	6 000 €
TOTAL GASTOS	2 429 555 €
RESULTADO LÍQUIDO	12 867 €

valores em euros