

# Seguro SAÚDE

Proposta para anuidade 2025/ 2026



## IDENTIFICAÇÃO DO CLIENTE

### TOMADOR DO SEGURO

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE CASCAIS

### PESSOAS SEGURAS

2134 pessoas seguras

1464 titulares;  
254 conjugues;  
416 descendentes

### INÍCIO E DURAÇÃO DO CONTRATO

1 de dezembro (anual)

### REGIME CONTRIBUTIVO

100% contributivo

## CONJUNTURA DOS CUIDADOS DE SAUDE

### SEGUROS DE SAÚDE

Actualmente assiste-se, no mercado segurador, a um acentuado agravamento dos resultados técnicos do ramo de seguros de saúde.;

Existem vários factores sistémicos, no atual quadro da prestação de cuidados de saúde, que influenciam esse agravamento:

- Os custos dos actos médicos assim como a frequência da utilização de seguros de saúde, continuam a não dar sinais de abrandamento, aliás, assiste-se inclusive, a um forte incremento;
- Os constrangimentos, limitações e restantes dificuldades do sistema de saúde publico (no caso de CCD de Cascais, acresce ainda o subsistema da ADSE), incrementam a subscrição de seguros de saúde, nomeadamente pelas empresas (para os seus colaboradores) e por particulares;
- Também o efeito demográfico de envelhecimento acentuado da população, repercute-se numa crescente necessidade de cuidados de saúde de onde se destacam doenças mais complexas, como o cancro e outras doenças graves.

## SEGURO ACTUAL

### QUADRO DA GARANTIAS, CAPITALS E CO-PARTICIPAÇÕES

| Garantias                                   | Cap. Máx Anol/ Pes Segura               | FRANQUIAS  | Na Rede Advance Care                               |             | Fora Rede     |             | Outras Condições   |  |
|---|---|--|--|-------------|---------------|-------------|--|--|
|   |   |  | Pessoa Segura                                      | Segurador   | Pessoa Segura | Segurador   |  |  |
| Assistência Médica Hospitalar (CE 00)       | 12.500,00 €                             | n.a.   | 20%  | 80%         | 20%           | 80%         | Limite máx K 7,00  |  |
| Assistência Médica Ambulatória (CE 01)      | 1.000,00 €                              | Franquia Partilhada € 75,00 por anuidade e pessoa segura | Consultas  | 25,00 €     | 100%          | (a) 25,00 € | 100%   | a) Valor a cargo da PS<br>b) Valor a cargo da PS<br><br>c) Co pagamento de 30% do valor convencionado por cada ato medico. |
| Consultas urgência.                         | 40,00 €                                 |  | 100%   | (b) 40,00 € | 100%          |             |  |  |
| Análises Clínicas                           |   |  | c) 30%   | 70%         |               |             |  |  |
| Anatomia Patologica                         |   |  | c) 30%   | 70%         |               |             |  |  |
| RX  |   |  | c) 30%   | 70%         |               |             |  |  |
| Ecografias                                  |   |  | c) 30%   | 70%         |               |             |  |  |
| TAC   |   |  | c) 30%   | 70%         | 50%           | 50%         |  |  |
| RMN   |   |  | c) 30%   | 70%         |               |             |  |  |
| Outras Despesas                             |   |  | c) 30%   | 70%         |               |             |  |  |
| Tratamentos Med Fisica e Reabilitação       |   |  | 8,00 €   | 100%        |               |             |  |  |
| Excisão de Lesões benignas da pele          | 200,00 €                                |  | 30%  | 70%         |               |             |  |  |
| Medicamentos (CE 02)                        | 450,00 €                                | 5,00 € Por receita                                       | n.a.   |             | 30%           | 70%         | Só em reembolso  |  |
| Estomatologia (CE 03)                       | 540,00 €                                | Franquia Partilhada € 75,00 por anuidade e pessoa segura | Acesso a preços convencionados na Rede Advancecare |             | 50%           | 50%         | Só em reembolso  |  |
| Próteses e Ortóteses (CE 04)                | 360,00 €                                | n.a.   | 30%  | 70%         | 30%           | 70%         | A renovação do capital desta cobertura só poderá ocorrer de 3 em 3 anos. |  |
| Ortóteses Oftalmológicas_Sublimites         |   |  |  |             |               |             |  |  |
| Lentes                                      | 180,00 €                                |  |  |             |               |             |  |  |
| Aaros                                       | 180,00 €                                |  |  |             |               |             |  |  |
| Lentes de contacto                          | 180,00 €                                |  |  |             |               |             |  |  |
| Partos (CE 05)                              | 750,00 €                                | n.a.   | 20%  | 80%         | 20%           | 80%         | Limite máx K 7,00  |  |
| Cesariana_Sublimite                         | 750,00 €                                |  |  |             |               |             |  |  |
| Parto Natural_Sublimite                     | 400,00 €                                |  |  |             |               |             |  |  |
| Interrupção Involuntária Gravidez_Sublimite | 400,00 €                                |  |  |             |               |             |  |  |
| Assistência às Pessoas (CE 12)              | Ilimitado                               | 15,00 €  | Co-pagamento por visita Médica Domiciliária        |             |               |             |  |  |
| Médico Online                               | Ilimitado                               | 15,00 €  | Oferta das 2 primeiras consultas                   |             |               |             |  |  |
| Acesso Rede Bem-Estar                       | Acesso à rede com preços convencionados |  |  |             |               |             |  |  |
| 2ª Opinião Médica Internacional             | Ilimitado                               |  |  |             |               |             |  |  |

Nota: As despesas com EPI's são reembolsáveis em 50% até um máximo de 50,00 €

As despesas previamente comparticipadas por outro sistema de saúde são reembolsadas a 80% e no caso das taxas moderadoras do SNS a 100%. Ambas os casos são passíveis de reembolso depois de esgotada/amortizada a franquia.

## PRÉMIOS ATUAIS

### Prémio Total Anual por Pessoa Segura

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| Colaboradores até 71 anos | 516,81 €   |
| Cônjuges até 71 anos      | 626,19 €   |
| Filhos                    | 561,73 €   |
| Outros maiores            | 1 252,38 € |
| Colaboradores >71 anos    | 1 033,62 € |
| conjuges >71 anos         | 1 252,53 € |

## SEGURO ACTUAL

### SINISTRALIDADE

Dados da Apólice **7884, 7692, 7925**

Tomador do Seguro **Grupo CCD de Cascais**

Início da anuidade **01.12.2024**

---

Periodo em análise **Dados até 31.08.2025**

#### Análise por cobertura

#### Custo de sinistros

Hospitalização 319 575,00 €

Ambulatório 302 931,00 €

Medicamentos 80 557,00 €

Próteses e Ortóteses 84 836,00 €

Estomatologia 70 125,00 €

Partos 893,00 €

**Total** 858 917,00 €

**Valor pendente já autorizado** 111 304,00 €

**970 221,00 €**

---

**Total da anuidade (previsão)** **1 170 096,00 €**

**Prémio Comercial s/ encargos** **944 492,45 €**

**Taxa de sinistralidade** **124%**

## RENOVAÇÃO DO SEGURO DE SAÚDE - CCD DE CASCAIS

### AUSCULTAÇÃO AO MERCADO

Foi efectuada auscultação a todo o mercado segurador.

A primeira conclusão, aliás, confirmando uma tendência anterior, é que o mercado está cada vez menos disponível para apresentar condições para este Seguro.

Esta tendência resulta sobretudo da tipologia do risco, a crescente utilização em primeira instância do seguro, em detrimento da ADSE (que era um pressuposto deste seguro) formato de adesão facultativa, regime contributivo, não ter idade limite de permanência e sobretudo, aceitar as pré-existências e não ter períodos de carência. Por último, a taxa de sinistralidade dos últimos anos, também não torna atrativo este risco

Apesar destas características, conseguimos obter condições de 3 seguradoras, sendo a UNA a mais importante, apesar dos resultados sistematicamente negativos, na medida em que continua a cotar o risco, naturalmente, aplicando medidas de correção.

| SEGURADORA     | PROPOSTA   |
|----------------|--|
| UNA            | Apresenta Condições                              |
| Médis          | Apresenta Condições                              |
| Planicare      | Apresenta Condições                              |
| Multicare      | Não apresenta condições                          |
| MGEN           | Não apresenta condições                          |
| Tranquilidade  | Não apresenta condições                          |
| Mútua de Saúde | Não apresenta condições                          |
| Victória       | Não apresenta condições                          |
| Lusitania      | Não apresenta condições                          |
| Allianz        | Só apresentará condições no decorrer de novembro |

## RENOVAÇÃO DO SEGURO DE SAÚDE - CCD DE CASCAIS

### PROPOSTA DA UNA

Manutenção das garantias, e co-Participações. Nos capitais apresenta-se um incremento de 12.500€ para 15.000€, em internamento hospitalar, mantendo os restantes.

| Garantias                                   | Cap. Máx<br>Ano/ Pes<br>Segura           | FRANQUIAS   | Na Rede Advance Care                                      |             | Fora Rede     |             | Outras Condições  |  |
|---|--|---|---|-------------|---------------|-------------|---|--|
|   |  |   | Pessoa Segura   | Segurador   | Pessoa Segura | Segurador   |   |  |
| Assistência Médica Hospitalar (CE 00)       | 15.000€                                  | n.a.  | 20%   | 80%         | 20%           | 80%         | Limite máx K 7,00   |  |
| Assistência Médica Ambulatória (CE 01)      | 1.000,00 €                               | Franquia Partilhada<br>€ 75,00 por<br>anuidade e pessoa<br>segura | Consultas   | 25,00 €     | 100%          | (a) 25,00 € | 100%  | a) Valor a cargo da PS<br>b) Valor a cargo da PS |
| Consultas urgência.                         | 40,00 €                                  |   | 100%  | (b) 40,00 € | 100%          |             |   |  |
| Análises Clínicas                           |  |   | c) 30%  | 70%         |               |             |   |  |
| Anatomia Patológica                         |  |   | c) 30%  | 70%         |               |             |   |  |
| RX  |  |   | c) 30%  | 70%         |               |             |   |  |
| Ecografias                                  |  |   | c) 30%  | 70%         |               |             |   |  |
| TAC   |  |   | c) 30%  | 70%         | 50%           | 50%         |   |  |
| RMN   |  |   | c) 30%  | 70%         |               |             |   |  |
| Outras Despesas                             |  |   | c) 30%  | 70%         |               |             |   |  |
| Tratamentos Med Física e Reabilitação       |  |   | 8,00 €  | 100%        |               |             |   |  |
| Excisão de Lesões benignas da pele          | 200,00 €                                 |   | 30%   | 70%         |               |             | c) Co pagamento de<br>30% do valor<br>convenicionado por<br>cada ato medico.      |  |
| Medicamentos (CE 02)                        | 450,00 €                                 | 5,00 € Por receita  | n.a.  |             | 30%           | 70%         | Só em reembolso   |  |
| Estomatologia (CE 03)                       | 540,00 €                                 | Franquia Partilhada<br>€ 75,00 por<br>anuidade e pessoa<br>segura | Acesso a preços<br>convenicionados na Rede<br>Advancecare |             | 50%           | 50%         | Só em reembolso   |  |
| Próteses e Ortóteses (CE 04)                | 360,00 €                                 | n.a.  | 30%   | 70%         | 30%           | 70%         | A renovação do capital<br>desta cobertura só<br>poderá ocorrer de 3<br>em 3 anos. |  |
| Ortóteses Otolomológicas_Sublimites         |  |   |   |             |               |             |   |  |
| Lentes                                      | 180,00 €                                 |   |   |             |               |             |   |  |
| Aaros                                       | 180,00 €                                 |   |   |             |               |             |   |  |
| Lentes de contacto                          | 180,00 €                                 |   |   |             |               |             |   |  |
| Partos (CE 05)                              | 750,00 €                                 | n.a.  | 20%   | 80%         | 20%           | 80%         | Limite máx K 7,00   |  |
| Cesariana_Sublimite                         | 750,00 €                                 |   |   |             |               |             |   |  |
| Parto Natural_Sublimite                     | 400,00 €                                 |   |   |             |               |             |   |  |
| Interrupção Involuntária Gravidez_Sublimite | 400,00 €                                 |   |   |             |               |             |   |  |
| Assistência às Pessoas (CE 12)              | Ilimitado                                | 15,00 €   | Co-pagamento por visita Médica Domiciliária               |             |               |             |   |  |
| Médico Online                               | Ilimitado                                | 15,00 €   | Oferta das 2 primeiras consultas                          |             |               |             |   |  |
| Acesso Rede Bem-Estar                       | Acesso à rede com preços convenicionados |   |   |             |               |             |   |  |
| 2ª Opinião Médica Internacional             | Ilimitado                                |   |   |             |               |             |   |  |

Nota: As despesas com EPFs são reembolsáveis em 50% até um máximo de 50,00 €

As despesas previamente comparticipadas por outro sistema de saúde são reembolsadas a 80% e no caso das taxas moderadoras do SNS a 100%. Ambas os casos são passíveis de reembolso depois de esgotada/amortizada a franquia.

## RENOVAÇÃO DO SEGURO DE SAÚDE - CCD DE CASCAIS

### PROPOSTA DA UNA

**Dados da Apólice** 7884, 7692, 7925

**Tomador do Seguro** Grupo CCD de Cascais  
**Início da anuidade** 01.12.2025

**Periodo** 01.12.2025 a 30.11.2026

|                              | Prémio actual | Prémio proposto |
|------------------------------|---------------|-----------------|
| Titular                      | 516,81 €      | 594,00 €        |
| Titular com idade »= 71 anos | 1 033,62 €    | 1 292,03 €      |
| Conjuge                      | 626,19 €      | 774,00 €        |
| Conjuge com idade »= 71 anos | 1 252,38 €    | 1 565,48 €      |
| Descendente                  | 561,73 €      | 654,00 €        |

### PARTICULARIDADES

- **Permanência acima dos 71 anos:** São aceites titulares e/ou cônjuges com mais de 71 anos;
- **Transição de descendentes para titulares:** Filhos, enteados e adotados com seguro activo e que perfaçam 25 anos de idade, poderão transitar no seguro, para titulares.
- **Periodos de Carência nas novas adesões:** não se aplicam períodos de carência; exceptua-se o parto em que é aplicado um periodo de carência de 300 dias, assim como certas doenças/ cirurgias em que é aplicado um periodo de carência de 365 dias;
- **Pré-existências:** Doenças pré-existentes considera-se à data de entrada no primeiro Seguro desde que não tenham existido interrupções superiores a 30 dias

## RENOVAÇÃO DO SEGURO DE SAÚDE - CCD DE CASCAIS

### PROPOSTA DA MÉDIS

#### Alterações das garantias e co-participações

| Coberturas  | Capitais (Euros) | Copagamentos Dentro da Rede (Euros) | Comparticipação Franquias |                 |
|---|------------------|-------------------------------------|---------------------------|-----------------|
|   |                  |                                     | Dentro da Rede            | Fora da Rede    |
| <b>HOSPITALIZAÇÃO</b>   | <b>12 500,00</b> | <b>10%</b>                          | <b>100%</b>               | <b>30%</b>      |
| Honorários Médicos  |                  | Mínimo 250,00<br>Máximo 500,00      |                           |                 |
| Outras despesas hospitalares  |                  | (por utilização da garantia)        |                           |                 |
| Quimioterapia   |                  | 10% máximo<br>€ 500/sessão          |                           |                 |
| <b>PARTO</b>  | <b>750,00</b>    |                                     | <b>100%</b>               | <b>30%</b>      |
| Parto Normal  |                  | 250,00                              |                           |                 |
| Cesariana   |                  | 600,00                              |                           |                 |
| Interrupção Involuntária da Gravidez  |                  | 250,00                              |                           |                 |
| <b>AMBULATÓRIO</b>  | <b>1 000,00</b>  |                                     | <b>100%</b>               | <b>50%</b>      |
| Franquia anual por pessoa segura *  |                  |                                     |                           | € 75,00         |
| Médico Online   |                  | 0,00                                |                           |                 |
| Consultas de cuidados primários   |                  | 25,00                               |                           |                 |
| Consultas Médico Assistente Médic Presencial  |                  | 12,50                               |                           | comparticipação |
| Consultas Médico Assistente Médic Online  |                  | 10,00                               |                           | P/consulta      |
| Consultas de especialidade  |                  | 25,00                               |                           | € 50,00         |
| Domicílios  |                  | 25,00                               |                           |                 |
| Urgências   |                  | 50,00                               |                           |                 |
| Consultas Psiquiatria (Máx. 6 individuais ou 12 de grupo)                               |                  | 25,00                               |                           |                 |
| Análises  |                  | 2,00                                |                           |                 |
| Anatomia patológica   |                  | 10,00                               |                           |                 |
| Rx  |                  | 10,00                               |                           |                 |
| Ecografias  |                  | 15,00                               |                           |                 |
| Medicina Nuclear  |                  |                                     | 90%                       |                 |
| Tac   |                  | 30,00                               |                           |                 |
| Ressonância magnética   |                  | 70,00                               |                           |                 |
| Outros exames auxiliares de diagnóstico / Outros atos médicos / Cirurgias / Tratamentos |                  |                                     | 90%                       |                 |
| Fisioterapia  | 500,00           |                                     | 90%                       |                 |
| Terapia da fala   |                  | 25,00                               |                           |                 |
| <b>MEDICAMENTOS</b>   | <b>450,00</b>    |                                     |                           | <b>80%</b>      |
| Medicamentos C/ prescrição comparticipados pelo SNS                                     |                  | 2,50<br>por prescrição              |                           |                 |
| <b>ESTOMATOLOGIA</b>  | <b>540,00</b>    |                                     | <b>100%</b>               | <b>30%</b>      |
| Franquia anual por pessoa segura *  |                  |                                     |                           | € 75,00         |
| Aparelhos e próteses  |                  |                                     | 50%                       |                 |
| Reparação de aparelhos e próteses   |                  |                                     | 50%                       |                 |
| Exames auxiliares (Ex: Rx)  |                  |                                     | 100%                      |                 |
| Restantes atos médicos  |                  | 15,00 por<br>Ato médico             | 100%                      |                 |
| Restantes atos médicos realizados na Clínica Médic                                      |                  | 12,50 por<br>Ato médico             | 100%                      |                 |
| <b>PRÓTESES E ORTÓTESES</b>   | <b>360,00</b>    | -                                   | -                         | <b>60%</b>      |
| Ortóteses oftalmológicas <sup>(1)</sup>   | 180,00           |                                     | 80%                       | 60%             |
| <b>2º OPINIÃO</b>   |                  |                                     |                           |                 |
| <b>ACESSO REDE SAÚDE BEM ESTAR</b>  |                  |                                     |                           |                 |
| <b>ACESSO LINHA MÉDIS TRIAGEM CLÍNICA</b>   |                  |                                     |                           |                 |

\* As franquias são deduzidas ao valor que resulta de: (valor total da despesa - copagamento) - % de participação

1) Rede de óticas Médic (Institutooptico, GrandOptical, MultiOpticas, Opticalia e Optivisão), na qual os clientes Médic corporate beneficiam do financiamento direto no ato da compra.

## RENOVAÇÃO DO SEGURO DE SAÚDE - CCD DE CASCAIS

### PROPOSTA DA MÉDIS

Incremento do prémio em 91% nos titulares, 58% nos cônjuges e 40% nos descendentes

**Tomador do Seguro**  
**Início da anuidade**

**Grupo CCD de Cascais**  
**01.12.2025**

**Periodo**

**01.12.2025 a 30.11.2026**

|                              | Prémio actual | Prémio proposto |
|------------------------------|---------------|-----------------|
| Titular                      | 516,81 €      | <b>986,31 €</b> |
| Titular com idade »= 71 anos | 1 033,62 €    | <b>986,31 €</b> |
| Conjuge                      | 626,19 €      | <b>986,31 €</b> |
| Conjuge com idade »= 71 anos | 1 252,38 €    | <b>986,31 €</b> |
| Descendente                  | 561,73 €      | <b>789,05 €</b> |

### PARTICULARIDADES

- **Novas adesões:** é obrigatório o preenchimento de um questionário individual de saúde por pessoa segura, assim como da proposta de adesão. Situações que originarem um agravamento de risco serão consideradas pré-existências, ficando fora do âmbito do seguro. Situações que originam um aumento do risco poderão acarretar um agravamento no prémio.
- **Permanência acima dos 75 anos:** A idade máxima de subscrição do seguro de saúde é aos 70 anos. A idade limite de permanência é de 75 anos.
- **Transição de descendentes para titulares:** Para os descendentes a idade máxima de subscrição do seguro de saúde é aos 24 anos. A idade limite de permanência é 25 anos.
- **Periodos de Carência nas novas adesões:** aplicam-se os períodos de carência definidos nas Condições Gerais e Especiais do seguro de saúde.
- **Pré-existências:** Aplicam-se com base na data de entrada da pessoa segura na apólice. No caso das transferências de seguro da anterior apólice, as doenças pré-existentes aplicam-se com base na data de entrada da pessoa segura na congénere imediatamente anterior.

## RENOVAÇÃO DO SEGURO DE SAÚDE - CCD DE CASCAIS

### PROPOSTA DA PLANICARE

#### Alterações das garantias e co-participações

| Cobertura  | Capitais Seguros | Prestação na Rede |                           | Prestação por Reembolso |                        | Período de carência <sup>(6)</sup> |          |
|--|------------------|-------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------------------|----------|
|  |                  | Planicare         | Cliente                   | Planicare               | Cliente                |                                    |          |
| Internamento Hospitalar  | 12 500,00 €      |                   | 20% (Min. 250€)           | 80% máx 7€/k            | franquia 350€/sinistro | 120 Dias                           |          |
| Proteção Oncológica <sup>(1)</sup>                               |                  |                   |                           | n/a                     |                        |                                    |          |
| Parto (Normal, Cesariana e Interrupção Involuntária da Gravidez) | 750,00 €         |                   | 500,00 €                  | 20% máx 7€/k            |                        | 365 Dias                           |          |
| Ambulatório  | 1 000,00 €       |                   |                           |                         |                        | 60 dias                            |          |
| Franquia Anual   |                  |                   | 75 €                      |                         |                        |                                    |          |
| Consultas  |                  |                   | 25,00 €                   | 50% máx. 50€            |                        |                                    |          |
| Atendimento Permanente   |                  |                   | 42,50 €                   |                         |                        |                                    |          |
| Exames Análises Clínicas   |                  |                   | 10% (min. 2,00€)          | 50%                     |                        |                                    |          |
| Exames Anatomia Patológica                                       |                  |                   | 15,00 €                   |                         |                        |                                    |          |
| Exames RX  |                  |                   | 15,00 €                   |                         |                        |                                    |          |
| Exames Ecografia   |                  |                   | 20,00 €                   |                         |                        |                                    |          |
| Exames TAC   |                  |                   | 30,00 €                   |                         |                        |                                    |          |
| Exames Ressonância Magnética                                     |                  |                   | 85,00 €                   |                         |                        |                                    |          |
| Exames Outros  |                  |                   | 30%                       |                         |                        |                                    |          |
| Outros tratamentos   |                  |                   | 30%                       |                         |                        |                                    |          |
| Medicina Física e Reabilitação <sup>(2)</sup>                    | 250,00 €         |                   |                           |                         |                        |                                    |          |
| Fisioterapia   |                  |                   | 50%                       |                         |                        |                                    |          |
| Cinesioterapia   |                  |                   | 50%                       |                         |                        |                                    |          |
| Terapia da Fala  |                  |                   | 16,00 €                   |                         |                        |                                    |          |
| Saúde Mental   |                  |                   |                           |                         |                        |                                    |          |
| Consultas de Psicologia e Psiquiatria <sup>(2)</sup>             | 300,00 €         |                   | 19,00 €                   | 50% máx. 50€            |                        | 60 dias                            |          |
| (sublimite) Consultas online                                     | 150,00 €         |                   | 12,50 €                   |                         |                        | n/a                                |          |
| Internamento Psiquiátrico <sup>(3)</sup>                         | 5.000,00€        |                   | 10% (Min. 250€ máx. 750€) | n/a                     |                        | 120 Dias                           |          |
| Medicina Dentária e Estomatologia                                | 540,00 €         |                   | 30%                       | 50%                     |                        | 60 Dias                            |          |
| Ortodontia e Implantes (sublimite)                               |                  |                   |                           |                         |                        |                                    | 365 dias |
| Franquia Anual   |                  |                   |                           |                         | 75 €                   |                                    |          |
| Próteses e Ortóteses   |                  | 360,00 €          |                           |                         |                        |                                    |          |
| Ortóteses Oculares (sublimite)                                   |                  |                   |                           |                         |                        | 180 Dias                           |          |
| Aros   | 180,00 €         |                   | 20%                       | 70%                     |                        |                                    |          |
| Lentes   | 180,00 €         |                   |                           |                         |                        |                                    |          |
| Lentes de Contacto   | 180,00 €         |                   |                           |                         |                        |                                    |          |
| Medicamentos   | 450,00 €         |                   | n/a                       | 70%                     |                        | 60 Dias                            |          |
| Medicamentos com prescrição                                      |                  |                   |                           |                         |                        |                                    |          |
| Franquia por prescrição  |                  |                   |                           |                         | 5 €                    |                                    |          |
| Cobertura Internacional  | Incluído         |                   | n/a                       | conforme garantia       |                        |                                    |          |
| Medicina Online  |                  |                   |                           |                         |                        |                                    |          |
| Medicina Geral e familiar, Pediatria e Consulta Viajante         | Incluído         |                   | 12,50 €                   |                         | n/a                    |                                    |          |
| Nutrição   |                  |                   | 17,50 €                   |                         |                        |                                    |          |
| Assistência às Pessoas <sup>(4)</sup>                            | Incluído         | 0%                | 100%                      |                         | n/a                    |                                    |          |
| 2ª Opinião Médica  | Incluído         | 0%                | 100%                      |                         | n/a                    |                                    |          |
| Acesso à Rede Saúde Complementar e Bem-Estar <sup>(5)</sup>      | Incluído         | 0%                | 100%                      |                         | n/a                    |                                    |          |

<sup>(1)</sup> Incluída no capital de Internamento Hospitalar

<sup>(2)</sup> Sublimite da cobertura de Ambulatório

<sup>(3)</sup> Sublimite da cobertura de Internamento Hospitalar

<sup>(4)</sup> Copagamento de 15€ por consulta ao domicílio

<sup>(5)</sup> Garante o acesso a consultas dentro da Rede Convencionada, nomeadamente Psicologia, Acupuntura, Osteopatia, Podologia, Nutrição, Rede de Óticas, entre outras

<sup>(6)</sup> Nos casos aplicáveis

## RENOVAÇÃO DO SEGURO DE SAÚDE - CCD DE CASCAIS

### PROPOSTA DA PLANICARE

Incremento do prémio em 32%

Tomador do Seguro

Grupo CCD de Cascais

Início da anuidade

01.12.2025

Periodo

01.12.2025 a 30.11.2026

|                                  | Prémio actual | Prémio proposto |
|----------------------------------|---------------|-----------------|
| Titular                          | 516,81 €      | 759,01 €        |
| Titular com idade »= 71 anos     | 1 033,62 €    | 1 366,21 €      |
| Conjuge e descendentes + 25 anos | 626,19 €      | 759,01 €        |
| Conjuge com idade »= 71 anos     | 1 252,38 €    | 1 366,21 €      |
| Descendente                      | 561,73 €      | 531,30 €        |

### PARTICULARIDADES

- **Número mínimo de pessoas para subscrição:** 2020
- **Permanência acima dos 71 anos:** O prémio é diferenciado para pessoas com mais de 70 anos, inclusivé.
- **Filhos com mais de 25 anos:** Os filhos com mais de 25 anos podem permanecer no seguro, aplicando-se um prémio igual ao dos conjuges.
- **Inclusões:**
  - Cônjuges: Data efeito à data do casamento/união de facto, desde que a sua inclusão seja comunicada no prazo máximo de 30 (trinta) dias, a contar da data de admissão do associado ou da data do seu casamento/união de facto;
  - Descendentes: Data efeito à data de admissão do associado, ou após o seu nascimento, desde que seja comunicada no prazo máximo de 30 (trinta) dias, a contar da data do seu nascimento.
  - No caso de não serem respeitadas estas regras, a admissão só pode ser efetuada na próxima anuidade:
- **Exclusões:** São de aceitação automática para exclusão das pessoas seguras, no decorrer da anuidade, as seguintes situações:
  - Para o titular e respetivo agregado, por cessação do vínculo do titular com o Tomador;
  - Óbito da pessoa segura
  - Divórcio ou fim da união de facto do cônjuge com o titular
  - Nos restantes casos, ou salvo aceitação em contrário pela Planicare, as respetivas exclusões só serão possíveis na data de vencimento da apólice; Esta situação obriga ao pagamento do prémio até final da anuidade

## RENOVAÇÃO DO SEGURO DE SAÚDE - CCD DE CASCAIS

### PROPOSTA DA PLANICARE (cont.)

#### PARTICULARIDADES

- **Períodos de Carência:** Para as pessoas seguras transferidas da anterior apólice não serão aplicados os períodos de carência.
- Para as novas inclusões, não são aplicados períodos de carência indicados no(s) quadro(s) de coberturas, nas seguintes situações:
  - Titulares: desde que a inclusão no seguro ocorra na data de admissão do associado e seja comunicada no prazo máximo de 30 (trinta) após esta data;
  - Cônjuges: desde que a inclusão no seguro ocorra na data de admissão do associado ou na data do seu casamento e seja comunicada no prazo máximo de 30 dias após estas datas;
  - Descendentes: desde que a inclusão no seguro ocorra na data de admissão do associado ou na data do seu nascimento e seja comunicada no prazo máximo de 30 dias, após estas datas;

São sempre aplicados períodos de carência quando as regras anteriores não forem cumpridas;

São sempre aplicados os períodos de carência para todas as pessoas “re-incluídas” na apólice;
- **Pré-existências:** A avaliação de eventuais preexistências será efetuada com base na data de inclusão das pessoas seguras na apólice. Para as Pessoas Seguras que pretendam considerar transferência de seguro anterior será considerada, para avaliação de eventuais preexistências, a data de inclusão no primeiro seguro, desde que não tenha ocorrido interrupção do risco.
- **Seguro de complementaridade:** A Planicare pode funcionar em regime de complementaridade com outros seguros ou instituições (ADSE, ADME, SAMS, ARS/SNS ou equiparado) mas também permite a adesão de pessoas sem subsistemas;

## RENOVAÇÃO DO SEGURO DE SAÚDE - CCD DE CASCAIS

### PRÉMIOS - COMPARATIVO

|                              | UNA - PRÉMIO ATUAL |          | UNA - PROPOSTA |          | MÉDIS - PROPOSTA |         | PLANICARE - PROPOSTA |          |
|------------------------------|--------------------|----------|----------------|----------|------------------|---------|----------------------|----------|
|                              | Anual              | Mensal   | Anual          | Mensal   | Anual            | Mensal  | Anual                | Mensal   |
| Titular                      | 516,81 €           | 43,07 €  | 594,00 €       | 49,50 €  | 986,31 €         | 82,19 € | 759,01 €             | 63,25 €  |
| Titular com idade »= 71 anos | 1 033,62 €         | 86,14 €  | 1 292,04 €     | 107,67 € | 986,31 €         | 82,19 € | 1 366,21 €           | 113,85 € |
| Conjuge                      | 626,19 €           | 52,18 €  | 774,00 €       | 64,50 €  | 986,31 €         | 82,19 € | 759,01 €             | 63,25 €  |
| Conjuge com idade »= 71 anos | 1 252,38 €         | 104,37 € | 1 565,52 €     | 130,46 € | 986,31 €         | 82,19 € | 1 366,21 €           | 113,85 € |
| Descendente                  | 561,73 €           | 46,81 €  | 654,00 €       | 54,50 €  | 789,05 €         | 65,75 € | 531,30 €             | 44,28 €  |

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Analisando as 3 Propostas, pela sua competitividade, o comparativo centra-se entre a UNA e Planicare.

- **Prémios:** A UNA continua a ser a opção mais competitiva em todas as tipologias de Pessoas Seguras, o que se reflete também na composição dos agregados familiares;
- **Quadro de Garantias:** A UNA apresenta um incremento no capital de internamento de 12.500€ para 15.000€;
- **Também no reembolso das despesas que são inicialmente comparticipadas pela ADSE, a UNA reembolsa a 80% de forma transversal e a 100% as taxas moderadoras, enquanto a Planicare aplica de forma transversal a percentagem de reembolso de acordo com as outras despesas fora do subsistema;**
- **Inclusões/ Exclusões:** A UNA mantém a abertura para que aconteçam, a qualquer altura da anuidade, enquanto a Planicare estabelece regras que a não serem cumpridas, podem obrigar a que as inclusões só ocorram na anuidade seguinte. As exclusões também podem resultar na obrigatoriedade do pagamento do prémio até final da anuidade, caso as regras apresentadas, não sejam respeitadas;
- **Períodos de Carência:** Ambas as propostas não aplicam períodos de carência na continuidade e transferência inicial. No entanto, a Planicare aplica períodos de carência para inclusões que não respeitem as regras de adesão;
- **Pré-existências:** A UNA e a Planicare aplicam o mesmo princípio de considerarem a data do primeiro seguro de saúde, sem interrupções com mais de 30 dias;
- **Seguro de complementaridade:** A UNA e a Planicare permite, a adesão ao seguro de saúde de Pessoas que não tenham um subsistema de saúde, neste caso, a ADSE;

**villas-boas**  
acp

CORRETORES ASSOCIADOS  
DE SEGUROS S.A.  
EST.1944



**Há riscos que não se correm.  
Conte com as melhores opções.**

