

CENTRO DE CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL

DO MUNICÍPIO DE CASCAIS

PLANO DE ATIVIDADES

E

ORÇAMENTO

2027

Aprovado em Reunião da Direção de 16 de novembro de 2026

Aprovado em Assembleia Geral de de novembro de 2026

CCD CASCAIS

Índice

1. Introdução 3

2. Eixos Estratégicos 4

3. Notas Finais 11

ANEXO – ORÇAMENTO 2027 12

CCD CASCAIS

1. **Introdução**

A Direção do CCD PM Cascais submete à apreciação dos nossos associados o Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2027, documento estratégico estruturante, no qual são previstas as principais iniciativas e os projetos mais relevantes a executar ao longo do ano, bem como a previsão de receitas e despesas para execução das mesmas e o funcionamento da associação.

Este plano e o respetivo orçamento apresentam, de forma tão exaustiva quanto possível, os programas a desenvolver, as iniciativas a concretizar e os objetivos a atingir pela associação, bem como os recursos que se prevê afetar para a sua realização.

Trata-se assim de um autêntico instrumento de gestão e que servirá de bússola orientadora ao longo do ano. Tal tem, também, implícito um acompanhamento permanente e cuidado por parte da sua Direção, garantindo a que os projetos são concretizados de acordo com a calendarização que foi prevista.

Para além de ser instrumento de gestão este documento é, igualmente, um compromisso dos seus órgãos sociais para com os associados, assentes nos valores perfeitamente claros e assumidos perante a massa associativa que sustentam atualmente a sua ação, pelo que aqui os recordamos:

Transparência - Acessível, confiável e partilhado,
Rigor - Um CCD rigoroso, justo e exigente,
Proximidade - Um CCD solidário, atento e próximo dos associados e seus familiares,
Responsabilidade social - Um CCD mais ativo, dinâmico e envolvido na sociedade.

O Plano de Atividades e Orçamento, que agora se apresenta, visa prosseguir as áreas estratégicas de ação nos últimos anos, nos seguintes eixos estratégicos:

- Eixo Social;
- Eixo Desportivo;
- Eixo Cultural/Artístico;
- Eixo Lazer;
- Eixo Saúde e Bem-estar;
- Eixo Serviços e Protocolos.

Nestes termos, propõe-se a aprovação deste Plano de Atividades e Orçamento para 2027, por forma a dar continuidade ao trabalho que vem sendo realizado, naquele que será o último ano do exercício da atual Direção e demais órgãos sociais.

A avaliação dos associados na Assembleia Geral do próximo dia 23 de novembro de 2026 será, como sempre, soberana.

2. **Eixos Estratégicos**

Para 2027 o CCD irá dar continuidade aos eixos de intervenção acima definidos, operacionalizados através dos seguintes objetivos estratégicos:

I. **Eixo Social - Queremos um CCD mais solidário e envolvente, para isso propomo-nos continuar a:**

i) Promover o Fundo de Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar, através da atribuição de comparticipações e subsídios destinados a fazer face a situações de vulnerabilidade socioeconómica ou a despesas decorrentes de necessidades pontuais, designadamente nos domínios da educação, da saúde, da deficiência, da incapacidade temporária ou permanente e de outras situações de relevante carácter social;

ii) Colaborar com a Câmara Municipal de Cascais e entidades do universo municipal na atribuição e distribuição aos trabalhadores associados de presentes de Natal;

iii) Organizar, em colaboração com a Câmara e entidades do universo municipal, programas de atividades durante as férias escolares para descendentes dos trabalhadores associados, na forma de Colónias de Férias, em regime fechado;

iv) Fornecer refeições, a preços comparticipados, nos refeitórios municipais existentes e reforçar a distribuição de refeições, em serviço de takeaway, nos locais de trabalho para os associados que não tenham acesso aos refeitórios municipais;

v) Manter o acesso a refeições comparticipadas, nos refeitórios escolares, ao pessoal não docente, associados do CCD Cascais, a exercer funções nas escolas públicas do concelho;

vi) Aumentar e alargar a atividade do CCD a todos os trabalhadores do universo municipal.

II. **Eixo Desportivo - Queremos um CCD mais participado e eclético, para isso propomo-nos continuar a incentivar, nomeadamente as atividades de:**

i) Atletismo;

ii) Pesca-desportiva;

iii) Cicloturismo;

iv) Futsal;

v) BTT;

vi) Provas de corrida;

III. **Eixo Cultural / Artístico - Queremos um CCD mais criativo, diverso e expressivo, por isso propomo-nos continuar a apoiar:**

i) Marchas Populares;
ii) Teatro;
iii) Ateliê de teatro;
iv) Ateliê de Dança;
v) Carnaval;
vi) Expressão musical - Ateliê de música e canto;
vii) Animação de rua;
viii) Expressão artística, individual ou coletiva, através da escrita ou da arte, nomeadamente ao nível da pintura, desenho, escultura ou fotografia.

IV. **Eixo Lazer - Queremos um CCD ativo e abrangente, por isso propomo-nos desenvolver, de forma regular, atividades de:**

i) Caminhadas, dentro e fora do Concelho;
ii) Promoção de viagens de grupo;
iii) Promoção de passeios turísticos, dentro e fora do concelho;
iv) Promoção de workshops e decorações de espaços partilhados;
v) Moto turismo;
vi) Outras atividades de lazer, como atividades de aventura e radicais, karting, etc.

V. **Eixo da Saúde e Bem-Estar - Queremos um CCD cuidador, por isso propomo-nos continuar com:**

i) A disponibilização de Seguro de Saúde de Grupo;
ii) O aconselhamento e as consultas de bem-estar e saúde;
iii) O apoio à prática regular do exercício físico quando a boa condição física seja requisito essencial para o desempenho da função exercida.

VI. **Eixo de Serviços e Protocolos - Queremos um CCD dinâmico, por isso propomo-nos continuar com**:

i) Serviço de venda de produtos alimentares através de máquinas de "vending";
ii) Estabelecimento de protocolos e parcerias comerciais com prestadores de serviço privados em condições vantajosas, com vista a oferta de serviços aos associados.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo Específico
Social	Fundo para a Promoção Social, Desenvolvimento e Bem-Estar	Manter o despiste e intervenção social junto de associados efetivos, em situação de vulnerabilidade socioeconómica.	1	Manter o apoio a associados efetivos do CCD, em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da despensa social, abono reembolsável e oferta de refeições gratuitas.
		Apoiar nas despesas de educação de associados efetivos com descendentes a seu cargo, ou para frequência do ensino superior e obtenção de diversos graus académicos do próprio.	2	Reforçar o Programa de Apoio à Família lançado em 2026, no apoio aos associados nas primeiras despesas associadas ao nascimento ou adoção de um filho - vale de Boas Vindas Bebé; nas despesas inerentes ao início do ano letivo-Regresso às Aulas com o CCD; e ainda na comparticipação das despesas relacionadas com terapias e intervenções especializadas necessárias ao desenvolvimento infantil e juvenil-Apoio ao Desenvolvimento Infantil . Manter a atribuição de bolsas de desenvolvimento pessoal para os próprios e descendentes a seu cargo.
		Apoiar os associados, para ultrapassar dificuldades, em situação de carência ou incapacidade de subsistência básica, resultantes de insuficiência económica inesperada e/ou doença grave, que podem afetar negativamente o seu quotidiano.	3	Implementar projetos de primeira linha de suporte no aconselhamento/encaminhamento para a necessária resposta de apoio social no meio envolvente, ou no concelho de Cascais e ou apoiar em despesas elegíveis (alimentação ou outras).
	Organizar atividades para descendentes dos associados nas férias escolares	Promover atividades lúdicas, desportivas e artísticas durante as férias escolares para descendentes dos associados, por forma a assegurar o convívio social e ocupação útil e segura desses períodos.	4	Organizar atividades lúdicas, desportivas e artísticas, durante as férias escolares de verão, sob a forma de Campos de Férias, em regime fechado, com três ou mais turnos opcionais.
	Serviço de refeições a preços comparticipados aos associados.	Assegurar o fornecimento de refeições de qualidade, nos refeitórios municipais.	5	Manter o foco na qualidade das refeições a servir, com incidência nas matérias-primas, na confeção e segurança alimentar.
		Promover, sempre que logisticamente possível, o acesso a refeições comparticipada aos associados deslocados em postos de trabalho, sem possibilidade de deslocação aos refeitórios municipais.	6	Assegurar o acesso dos associados que trabalham nas escolas a refeições comparticipadas nos refeitórios da própria escola, bem como serviço de takeaway aos que não têm acesso aos refeitórios, mediante disponibilidade dos serviços municipais de transporte.
	Assegurar o funcionamento dos bares e refeitórios municipais.	Melhorar o funcionamento dos Refeitórios do Cascais Center e Adroana.	7	Solicitar à CMC a intervenção na beneficiação das condições físicas do refeitório da Adroana e no Cascais Center, requalificar a zona da copa, alargar para o terraço contíguo, refeitório, com mesas e chapéus de sol.
		Colaborar com a CMC na prestação de serviços de refeições em contexto operacional.	8	Assegurar o fornecimento de refeições em contexto operacional no âmbito do Plano Municipal de Proteção Civil, designadamente no caso de incêndios, pandemia ou outros.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo Específico
Social (Continuação)	Oferta de Cabaz de Natal e Presentes de Natal.	Colaborar com a CMC e entidades do universo municipal na atribuição e distribuição de Cabaz e Presentes de Natal.	9	Distribuir a todos os associados trabalhadores, no ativo e aposentados, do universo municipal, um Cabaz de Natal e uma prenda de Natal a todos os descendentes menores de 18 anos.
	Reforço da implantação do CCD	Assegurar a inscrição como associados efetivos de todos os trabalhadores e reformados do universo municipal.	10	Aumentar o número de associados até ao limite do número de trabalhadores do universo municipal, no ativo e aposentados.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo Específico
Desportivo	Otimizar a qualidade e alargar as modalidades desportivas.	Incentivar a participação dos sócios nas diversas modalidades desportivas, contribuindo para o seu bem-estar.	11	Reforçar o envolvimento dos atletas em, pelo menos em 80% das corridas do troféu de Atletismo, comparticipando nos custos de provas fora do Concelho.
			12	Incentivar a prática do Futsal junto dos associados, disponibilizando instalação desportiva para o efeito e, se justificar, a participação de uma equipa representativa em competições externas.
			13	Apoiar e incentivar a participação de mais atletas no campeonato de pesca interautarquias.
			14	Apoiar e incentivar os atletas do Cicloturismo, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
			15	Apoiar e incentivar os atletas do BTT, através do apoio aos atletas, comparticipando nos custos de participação em provas.
	Promover a organização de eventos desportivos	Organizar Torneios Desportivos inter-associados.	16	Promover Torneio internos de Futsal, Padel e de outras modalidades, caso se justifiquem.
		Assegurar a organização da prova de Atletismo no âmbito do Troféu de Atletismo de Cascais.	17	Organizar, durante o mês de janeiro, a IX Corrida CCD Cascais.
		Ajudar na realização da edição de 2027 da Meia Maratona de Cascais, 10 Km de Cascais, 5 Km Cascais (Caminhada) e a Corrida da Criança.	18	Manter a parceria na organização da prova, retomando o calendário habitual, no 1º trimestre, incluindo a Corrida da Criança. As receitas desta Corrida reverterão para um projeto social de apoio a crianças.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
Cultural / Artístico	Celebrar o aniversário de constituição da nossa Associação.	Manter a celebração do aniversário do CCD.	19	Assinalar o 73º Aniversário do CCD, durante o mês de abril de 2027, com atividades de diversa natureza.
	Desenvolver competências artísticas através da ocupação de tempos livres. Incentivar a ocupação de tempos livres em atividades de natureza artística	Promover a participação em atividades de natureza artística e expressão individual.	20	Organizar cursos de artes plásticas, concursos de fotografia, artes plásticas e expressão escrita. Promover um prémio para a edição de obras em prosa ou poesia da autoria de associados. Promover uma exposição de produções artísticas dos associados, em equipamento cultural do município. Realizar a 3ª "Noite de Fado", promovendo sempre vozes de associados e colegas com vocação na área do Canto/Fado e completando o programa com artistas convidados. Organizar a 3.ª exposição coletiva "Temos Talento" e lançar o catálogo da 2.ª edição.
		Promover e potenciar as competências de representação teatral dos associados do CCD.	21	Manter em funcionamento e dinamizar o grupo de teatro, envolvendo, associados, na apresentação de uma peça de teatro, na habitual Festa de Natal, dirigido em particular à população infantil. Promover a exibição de uma nova peça de Teatro, para participar no Festival "Teatro Entre Nós". Desenvolver o projeto "Saloios de Cascais", com a implementação de cenas da vida de época, com cantorias e jogos tradicionais durante os "*Maios"* e outros eventos apropriados, no concelho.
		Criar ateliês de música, canto e teatro.	22	Retomar o ateliê de canto e promover ateliês de música e teatro. Desenvolver um "atelier de dança, a partir de janeiro para enquadrar e dinamizar aas representações teatrais, assim como ajudar na preparação dos participantes nas Marchas.
		Participar nas Marchas Populares de Cascais.	23	Participar nas Marchas de Cascais e em outros eventos similares, com o grupo de marchantes do CCD.

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
Lazer	Promover o convívio intersócios de forma a contribuir para o reforço da cultura organizacional do universo municipal.	Realizar viagens de lazer, dentro e fora do país	24	Organizar, pelo menos três passeios para os associados dentro e fora do país – maio, outubro e dezembro.
		Realizar Passeios pedestres e de barco e visitas guiadas histórico-culturais, dentro e fora do Concelho);	25	Organizar, pelo menos três passeios, pedestre/visitas guiadas, dentro e fora do concelho a realizar em março; junho e setembro Agendar dois passeios na embarcação "Estou para Ver", em data a designar. Organizar duas visitas guiadas à nova exposição da Casa Sommer e à Necrópole Pré-Histórica e Casal Saloio de Alapraia, depois da abertura ao público
		Promoção de workshops e decoração de espaços partilhados.	26	Promover oportunidades para interação informal entre colegas através da realização de dois workshops e decoração dos refeitórios em épocas festivas, por forma a criar um verdadeiro espírito de equipa e fortalecimento de relações interpessoais.
		Manter o apoio ao grupo de moto-turismo	27	Apoiar a organização de encontros e passeios do grupo de moto-turismo: março – Passeio Aniversário; abril – Passeio no Centro do Pais; maio – Passeio Mistério; setembro – Fátima – Bênção dos Capacetes; dezembro – Passeio Natalício (solidário).
		Outras atividades de lazer	28	Apoiar a organização e a participação de grupos de associados em programas de atividades de aventura e radicais, karting, entre outros .

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
Saúde e Bem-estar	Contribuir para a saúde e o bem-estar dos associados e famílias.	Manter a oferta de Apólice de Seguro Grupo de Saúde.	29	Procurar assegurar as melhores condições de oferta de prémios e coberturas, mantendo a comparticipação no prémio mensal, para os associados, titulares e descendentes menores de 25 anos.
		Promover o aconselhamento e consultas em áreas como a nutrição, osteopatia ou outras áreas de oferta.	30	Promover sessões de consultas e aconselhamento nas áreas já existentes de nutrição e osteopatia e procurar novas áreas de oferta.
		Apoiar a prática regular do exercício físico e outras atividades promotoras de saúde e bem-estar, nomeadamente quando a boa condição física seja requisito essencial para o desempenho das funções desempenhadas.	31	Estabelecer protocolos de descontos com entidades p que proporcionem a prática orientada e regular de exercício físico e eventuais comparticipações em caso de desempenho de funções especiais ,como polícia municipal ou outra . .

Eixo de Intervenção	Finalidade	Objetivo Geral	Nº do Objetivo Específico	Descritivo do Objetivo específico
Serviços/Protocolos	Acesso a um conjunto de serviços, com benefícios e vantagens comerciais, inerentes à qualidade de associado do CCD.	Manter os serviços de máquinas de venda de produtos alimentares,	32	Manter as máquinas de vendas de produtos, assegurando os descontos para associados.
		Estabelecer protocolos comerciais e institucionais com entidades privadas prestadoras de serviço.	33	Estabelecer protocolos com entidades privadas prestadores de serviço na área do desporto, saúde e bem-estar entre outros, com benefícios e vantagens comerciais inerentes à qualidade de associado do CCD.

3. Notas Finais

Em 2027, último ano do exercício da atual Direção, pretendemos dar continuidade ao trabalho de consolidação e afirmação dos atuais programas e ações do CCD PM Cascais, guiando-nos sempre pelos valores da Solidariedade, da Liberdade, do Rigor, da Equidade, da Transparência e da Sustentabilidade.

A Direção manifesta o seu agradecimento a todos aqueles que têm contribuído para a concretização dos objetivos da nossa associação, com natural destaque os seus associados e entidades que o apoiam incondicionalmente, aos prestadores de serviços que têm materializado os projetos em ações junto dos nossos associados.

Às entidades parceiras, Câmara Municipal de Cascais e demais entidades do universo municipal, é devido um enorme agradecimento pela confiança e respeito demonstrados pelo CCD PM Cascais.

Um agradecimento a todos os trabalhadores e colaboradores do CCD, pelo empenho, competência e disponibilidade, que têm contribuído acrescentar valor e contribuir para o bem-estar de todos os associados do CCD PM Cascais.

Apelamos a todos os associados que participem ativamente na vida do CCD PM Cascais, não só através das ações e atividades que se irão realizar, mas também através de propostas de iniciativas, apresentação de sugestões e críticas, pois só assim poderemos manter um CCD forte na grande organização que é Município de Cascais.

Cascais, 16 de novembro de 2026

A Direção do CCD Cascais,

Presidente	João Bento Vitorino
Vice-Presidente	João Miguel Henriques
Tesoureiro	Paulo Jorge Leal
Secretária	Paula Alexandra Caetano
Vogais	Maria José Torres
	Daniel Hugo Lourenço
	Ana Sofia Silva
Suplentes	Maria Helena Assunção
	Francisco José Silva

CCD CASCAIS

ANEXO – ORÇAMENTO 2027

DESCRIÇÃO	TOTAL
Prestação de Serviços	**19 200 €**
Comissões	16 200 €
Eventos	3 000 €
Vendas	**28 190 €**
Mercadorias	28 190 €
Subsídios à Exploração / Protocolos	**2 439 900 €**
Subs. CM Cascais	1 646 800 €
Subs Empresas Municipais	793 100 €
Outros Rendimentos	**69 600 €**
Rendimentos Diversos	63 600 €
Donativos	6 000 €
TOTAL RENDIMENTOS	**2 556 890 €**
Custos c/ Pessoal	**104 082 €**
Remunerações	**84 547 €**
Encargos Sociais	17 494 €
Seguros Acid. Trab. Doenças Prof.	1 721 €
Medicina do Trabalho	121 €
Formação Profissional	200 €
Custo das Mercadorias e Consumos	28 190 €
Custo das Vendas	28 190 €
Forn. Serviços Externos	**672 764 €**
Subcontratos	631 500 €
Serviços Especializados	24 379 €
Materiais	11 850 €
Energia e Fluidos	1 200 €
Serviços Diversos	3 835 €
Eixos Estratégicos	**1 724 945 €**
Desportivo	34 125 €
Social	1 610 400 €
Cultural / Artístico	68 920 €
Lazer	11 500 €
TOTAL GASTOS	**2 529 981 €**
RESULTADO LÍQUIDO	**26 909 €**

valores em euros